

MASTER

MASTER IN TECNICHE DI RIABILITAZIONE



ITELBS127

- DIPLOMA CERTIFICATO DA UN NOTAIO EUROPEO -



DESTINATARI

Questo corso si rivolge a uomini d'affari, manager, imprenditori, lavoratori, studenti e a tutti coloro che desiderano acquisire le conoscenze necessarie in relazione a questo settore professionale.

Permette di conoscere sistemi e apparati del corpo umano, esami e tecniche di base, patologie, riabilitazione in ortopedia e traumatologia, riabilitazione reumatologica, riabilitazione neuropsicologica e cognitiva, riabilitazione sportiva, riabilitazione pediatrica, fisioterapia, idroterapia, termoterapia, crioterapia, massoterapia, elettroterapia, tra gli altri. Inoltre, alla fine di ogni unità didattica, gli studenti troveranno esercizi di autovalutazione che permetteranno loro di seguire il corso in modo indipendente.

Lo studente riceverà l'accesso a un corso iniziale in cui troverà informazioni sulla metodologia di apprendimento, sul titolo di studio che riceverà, sul funzionamento del Campus Virtuale, su cosa fare una volta terminato il corso e su informazioni su Grupo Esneca Formación.

SCHEDA TECNICA

ORE DI STUDIO
300H 

MODALITÀ
ONLINE 
*La modalità comprende moduli con lezioni dal vivo.

CORSO DI
PRESENTAZIONE
ONLINE 

TUTOR
PERSONALE 

LINGUA
ITALIANO 

DURATA
FINO AD UN ANNO 
*Prorogabile

IMPORTO

IMPORTO ORIGINALE: ~~2080 €~~
IMPORTO ATTUALE: 520 €

TITOLO OTTENUTO

Un volta terminati gli studi e aver superato la prova di valutazione, l'alunno riceverà diploma che certifica il “ **MASTER IN TECNICHE DI RIABILITAZIONE** ”, di ELBS BUSINESS SCHOOL, supportato dal nostro status di membri del CECAP e dell'AEEN, le massime istituzioni spagnole in materia di formazione e qualità.

I nostri titoli, inoltre, posseggono il timbro del Notaio Europe, che garantisce la validità, i contenuti e l'autenticità dei titoli, a livello nazionale e internazionale.

**Il contenuto è orientato all'acquisizione di una formazione teorica complementare. Questa formazione non porta all'ottenimento di una qualifica ufficiale.*

CONTENUTO FORMATIVO

TECNICHE DI RIABILITAZIONE

MODULO 1. SISTEMI E APPARATI DEL CORPO UMANO

UNITÀ DIDATTICA 1. CONCETTI E DEFINIZIONI

1. Storia ed evoluzione della riabilitazione
2. Differenza tra sistema e apparato

UNITÀ DIDATTICA 2. SISTEMI DEL CORPO UMANO

1. Sistema nervoso
 - Sistema nervoso centrale
 - Sistema nervoso periferico
2. Sistema endocrino

UNITÀ DIDATTICA 3. APPARATI DEL CORPO UMANO

1. Apparato circolatorio
 - Sistema cardiovascolare
 - Sistema linfoide
2. Apparato respiratorio
3. Apparato digerente ed escretore
4. Apparato urinario
5. Apparato riproduttivo
 - Apparato riproduttivo femminile
 - Apparato riproduttivo maschile
6. Apparato locomotore
 - Sistema scheletrico
 - Sistema muscolare
7. Apparato tegumentario

RIEPILOGO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 2. ESAMI E TECNICHE DI BASE

UNITÀ DIDATTICA 1. VALUTAZIONE DEL DOLORE

1. Scala analogica visiva
2. Diagrammi del dolore

UNITÀ DIDATTICA 2. VALUTAZIONE DEL MOVIMENTO

1. Goniometria
2. Test di flessibilità

UNITÀ DIDATTICA 3. VALUTAZIONE DELLA FORZA MUSCOLARE

1. Dinamometria
2. Test manual di forza muscolare

UNITÀ DIDATTICA 4. VALUTAZIONE FUNZIONALE

1. Test funzionali specifici
2. Valutazione dell'andatura

UNITÀ DIDATTICA 5. VALUTAZIONE POSTURALE

1. Analisi posturale

UNITÀ DIDATTICA 6. VALUTAZIONE DELLA SENSIBILITÀ

1. Test di sensibilità cutanea
2. Test dei riflessi

UNITÀ DIDATTICA 7. VALUTAZIONE DELL'EQUILIBRIO E DELLA COORDINAZIONE

UNITÀ DIDATTICA 8. VALUTAZIONE NEUROMUSCOLARE E NEURODINAMICA

UNITÀ DIDATTICA 9. TEST SPECIFICI PER ARTICOLAZIONI E TESSUTI

1. Test di stabilità dei legamenti
2. Test da sforzo articolare

UNITÀ DIDATTICA 10. VALUTAZIONE CARDIOPOLMONARE

1. Test da sforzo
2. Misurazione della frequenza cardiaca e della pressione sanguigna

UNITÀ DIDATTICA 11. VALUTAZIONE DELLE ABILITÀ DI VITA QUOTIDIANA

1. Strumenti di valutazione delle attività della vita quotidiana

UNITÀ DIDATTICA 12. VALUTAZIONE PSICOLOGICA

UNITÀ DIDATTICA 13. VALUTAZIONE DELLA MOBILITÀ

1. Analisi cinematica del movimento

RIEPILOGO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 3. PATOLOGIE I

UNITÀ DIDATTICA 1. TESTA, COLLO E PARTE ALTA DELLA SCHIENA

1. Spondilosi cervicale
2. Sindrome delle faccette articolari
3. Artrosi cervicale
4. Distonia cervicale
5. Radicolopatia cervicale
6. Bruxismo
7. Lordosi cervicale
8. Cefalea tensiva
9. Paralisi facciale
10. Nevralgie del trigemino
11. Nevralgia di Arnold
12. Cefalea ed emicrania

UNITÀ DIDATTICA 2. SCHIENA E CORPO

1. Strappo addominale
2. Tendinite del sovraspinato
3. Fibrosi muscolare
4. Lesione della cuffia dei rotatori
5. Ernia del disco
6. Dorsalgia
7. Dolore cervicale

UNITÀ DIDATTICA 3. MANI E BRACCIA

1. Borsite della spalla
2. Tendinite calcifica della spalla
3. Epicondilite laterale
4. Epitrocleite o gomito del golfista
5. Tenosinovite di De Quervain
6. Sindrome del tunnel carpale
7. Artrosi della mano
8. Osteoartrite del pollice o rizartrosi
9. Distorsione del polso

RIEPILOGO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 4. PATOLOGIE II

UNITÀ DIDATTICA 1. PIEDI E GAMBE

1. Sperone calcaneare
2. Meniscopatia interna del ginocchio
3. Contrattura del polpaccio
4. Tendinite
5. Periostite tibiale
6. Rottura fibrillare
7. Fascite plantare
8. Sindrome piramidale
9. Tendinite rotulea
10. Distorsione della caviglia
11. Legamento crociato anteriore
12. Neuroma di Morton
13. Sindrome della bandelletta ileo-tibiale

UNITÀ DIDATTICA 2. ALTERAZIONI NEUROLOGICHE

1. Sclerosi laterale amiotrofica
2. Sclerosi multipla
3. Atassia
4. Parkinson
5. Distrofia muscolare
6. Alzheimer
7. Paralisi cerebrale
8. Fibromialgia
9. Ictus

RIEPILOGO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 5. RIABILITAZIONE IN ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA

UNITÀ DIDATTICA 1. INTERVENTO CHIRURGICO

1. Anestesia e analgesia
 - Tecniche di inserimento
2. Tipi
 - Intervento chirurgico urgente
 - Intervento chirurgico programmato
 - Intervento chirurgico differito
3. Placche
4. Perni

UNITÀ DIDATTICA 2. RIDUZIONE CHIUSA

UNITÀ DIDATTICA 3. GESSO

1. Posizionamento e tecnica

UNITÀ DIDATTICA 4. STECCA

1. Posizionamento e tecnica

UNITÀ DIDATTICA 5. ORTESI

UNITÀ DIDATTICA 6. MOBILIZZAZIONE

1. Tipi

RIEPILOGO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 6. RIABILITAZIONE REUMATOLOGICA

UNITÀ DIDATTICA 1. TERAPIA FISICA

1. Laser
2. Ultrasuoni
3. Terapia combinata

UNITÀ DIDATTICA 2. MOBILIZZAZIONE

UNITÀ DIDATTICA 3. TERAPIA PASSIVA

UNITÀ DIDATTICA 4. TERAPIA ATTIVA

UNITÀ DIDATTICA 5. EDUCAZIONE DEL PAZIENTE

UNITÀ DIDATTICA 6. TRATTAMENTO FARMACOLOGICO

1. Farmaci antinfiammatori non steroidei
2. Farmaci antireumatici ad azione lenta
3. Nuovi agenti antireumatici
4. Steroidi

RIEPILOGO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 7. RIABILITAZIONE NEUROPSICOLOGICA E COGNITIVA

UNITÀ DIDATTICA 1. RISTRUTTURAZIONE COGNITIVA

UNITÀ DIDATTICA 2. APPROCCI

1. Approccio tradizionale
2. Approcci NPC
3. Approccio combinato
4. Approccio olistico

UNITÀ DIDATTICA 3. PROGRAMMI OLISTICI

UNITÀ DIDATTICA 4. TERAPIA DI GRUPPO

UNITÀ DIDATTICA 5. AREE DI MIGLIORAMENTO

1. Attenzione e concentrazione
2. Memoria
3. Linguaggio e afasia
4. Aprassie e agnosie
5. Funzioni esecutive

RIEPILOGO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 8. RIABILITAZIONE SPORTIVA

UNITÀ DIDATTICA 1. STADIO

1. Fase acuta
2. Fase di riabilitazione
3. Fase di allenamento

UNITÀ DIDATTICA 2. ESAMI

1. Esame fisico
2. Esami complementari
 - Tomografia computerizzata
 - Risonanza magnetica
 - Test neuropsicologici

UNITÀ DIDATTICA 3. TRATTAMENTI A FREDDO

UNITÀ DIDATTICA 4. TRATTAMENTO CON CALORE

UNITÀ DIDATTICA 5. MOBILIZZAZIONE

RIEPILOGO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 9. RIABILITAZIONE PEDIATRICA

UNITÀ DIDATTICA 1. FASI DI MATURAZIONE

UNITÀ DIDATTICA 2. RIFLESSI

UNITÀ DIDATTICA 3. METODI DI RIABILITAZIONE

1. Metodo Bobath
2. Metodo Deaver

3. Metodo Carlson
4. Metodo Phelps
5. Metodo Rood
6. Metodo Beaman

UNITÀ DIDATTICA 4. ATTIVITÀ LUDICHE E TERAPEUTICHE

RIEPILOGO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 10. FISIOTERAPIA

UNITÀ DIDATTICA 1. INTRODUZIONE ALLA FISIOTERAPIA

1. Fisioterapia vs. riabilitazione
2. Ambiti di applicazione

UNITÀ DIDATTICA 2. VALUTAZIONE

UNITÀ DIDATTICA 3. FIGURA DEL FISIOTERAPISTA

UNITÀ DIDATTICA 4. TECNICHE

1. Idroterapia
2. Termoterapia
3. Crioterapia
4. Massoterapia
5. Elettroterapia

RIEPILOGO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 11. IDROTERAPIA

UNITÀ DIDATTICA 1. INTRODUZIONE ALL'IDROTERAPIA

1. Origine ed evoluzione
2. Tipi

UNITÀ DIDATTICA 2. PRINCIPI

1. Principio meccanico
 - Fattore idrostatico
 - Fattore idrodinamico
 - Fattore idrocinetico
2. Principio termico
 - Fattore chimico
3. Principio psicologico

UNITÀ DIDATTICA 3. EFFETTI E BENEFICI TERAPEUTICI

UNITÀ DIDATTICA 4. APPLICAZIONI

1. Patologie e casi comuni

2. Trattamenti
 - Lavaggio
 - Affusioni
 - Bendaggi
 - Impacchi e fomentazioni
 - Bagni
 - Docce
 - Getti a pressione
3. Controindicazioni

UNITÀ DIDATTICA 5. TECNICHE

1. Idroterapia marina
2. Balneoterapia
3. Trattamenti di Sebastian Kneipp
4. Termalismo
5. Vasca da bagno Hubbard
6. Talassoterapia ed esercizi acquatici

UNITÀ DIDATTICA 6. STRUTTURE

RIEPILOGO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 12. TERMOTERAPIA

UNITÀ DIDATTICA 1. INTRODUZIONE ALLA TERMOTERAPIA

1. Origine ed evoluzione
2. Tipologie

UNITÀ DIDATTICA 2. PRINCIPI

1. Dilatazione
2. Fusione
3. Evaporazione
4. Vaporizzazione
5. Ebollizione

UNITÀ DIDATTICA 3. EFFETTI

1. Effetti fisiologici
2. Effetti terapeutici

UNITÀ DIDATTICA 4. APPLICAZIONI

1. Patologie e casi comuni
2. Trattamenti
3. Controindicazioni

UNITÀ DIDATTICA 5. TECNICHE

1. Bagni di paraffina
2. Impacchi caldi
3. Bagni caldi
4. Coperte elettriche
5. Borse dell'acqua calda
6. Cerotti termici
7. Terapia a ultrasuoni

8. Onde corte e microonde
9. Lampade a infrarossi
10. Docce calde o getti d'acqua calda
11. Piscine terapeutiche
12. Massaggio con pietre calde
13. Saune e bagni turchi
14. Termofori
15. Impacchi di gel

UNITÀ DIDATTICA 6. STRUTTURE E STRUMENTI

RIEPILOGO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 13. CRIOTERAPIA

UNITÀ DIDATTICA 1. INTRODUZIONE ALLA CRIOTERAPIA

1. Origine ed evoluzione
2. Tipologie

UNITÀ DIDATTICA 2. PRINCIPI

UNITÀ DIDATTICA 3. EFFETTI

1. Effetti emodinamici
2. Effetti neuromuscolari
3. Effetti metabolici

UNITÀ DIDATTICA 4. APPLICAZIONI

1. Patologie e casi comuni
2. Trattamenti
 - Freddo intenso
 - Bruciore
 - Dolore
 - Analgesia
 - Intorpidimento
3. Controindicazioni

UNITÀ DIDATTICA 5. TECNICHE

1. Impacchi di freddo o di ghiaccio
2. Bicchieri di ghiaccio
3. Compresse fredde
4. Asciugamani congelati
5. Acqua ghiacciata
6. Piscine a getto
7. Bagni di contrasto
8. Vaporizzazione a freddo

UNITÀ DIDATTICA 6. STRUTTURE E STRUMENTI

RIEPILOGO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 14. MASSOTERAPIA

UNITÀ DIDATTICA 1. INTRODUZIONE ALLA TERAPIA DEL MASSAGGIO

1. Origine ed evoluzione
2. Tipologie
 - Massaggio terapeutico classico
 - Massaggio riflesso
 - Massaggio alle gambe e braccia
 - Massaggio del tessuto connettivo
 - Massaggio svedese
 - Massaggio con agopuntura o massaggio chiropratico
 - Massaggio thailandese
 - Massaggio ayurvedico
 - Massaggio Tui Na
 - Massaggio Shiatsu
 - Massaggio californiano
 - Massaggio hawaiano
 - Massaggio sportivo
 - Automassaggio

UNITÀ DIDATTICA 2. PRINCIPI

UNITÀ DIDATTICA 3. EFFETTI

UNITÀ DIDATTICA 4. APPLICAZIONI

1. Patologie e casi comuni
2. Trattamento a zone
 - Schiena
 - Glutei
 - Parte posteriore delle gambe
 - Collo e torace
 - Braccia e mani
 - Petto
 - Addome
 - Parte anteriore delle gambe
 - Piedi
 - Viso
3. Controindicazioni

UNITÀ DIDATTICA 5. TECNICHE

1. Sfregamento
 - Superficiale
 - Profondo
2. Compressione
 - Impastamento
 - Frizione
3. Percussione
 - Tapping*, picchiettare, *clapping*
 - Vibrazioni e scuotimenti
4. *Eflleurage*
5. Pressioni
6. *Pétrissage*
7. Torsione
8. Ondulazioni e vibrazioni

UNITÀ DIDATTICA 6. STRUTTURE E STRUMENTI

1. Lettini
2. Rivestimenti e asciugamani
3. Lubrificanti e oli
4. Talco

RIEPILOGO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 15. ELETTROTHERAPIA

UNITÀ DIDATTICA 1. INTRODUZIONE ALL'ELETTROTHERAPIA

1. Origine ed evoluzione
2. Tipologie
 - Correnti elettriche in base alla loro forma
 - Correnti a impulsi isolati
 - Correnti ripetitive o ritmiche a sequenza di impulsi
 - Correnti modulate
 - Correnti elettriche in base alla loro frequenza

UNITÀ DIDATTICA 2. PRINCIPI

1. Principi fisici
2. Principi fisiologici
3. Principi dell'elettrostimolazione

UNITÀ DIDATTICA 3. EFFETTI

1. Effetti termici

UNITÀ DIDATTICA 4. APPLICAZIONI

1. Patologie e casi comuni
2. Trattamenti
3. Controindicazioni

UNITÀ DIDATTICA 5. TECNICHE

1. Energie non termiche, microtermiche e luminose
 - Ultrasuoni
 - Laser o fotobiomodulazione
 - Terapia con raggi ultravioletti
 - Magnetoterapia o magnetoterapia pulsata
 - Onde d'urto
 - Vibrazioni
2. Elettrostimolazione
 - Elettrostimolazione transcutanea dei nervi
 - Stimolazione elettrica neuromuscolare
 - Stimolazione elettrica funzionale
 - Correnti alternate
 - Elettrostimolazione delle ferite

UNITÀ DIDATTICA 6. ISTRUTTURE E STRUMENTI

RIEPILOGO

AUTOVALUTAZIONE

SOLUZIONI

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTARE

