



C24 - ROLE EMPOWERMENT: SVILUPPARE IL PROPRIO POTENZIALE

Comprendere il proprio potenziale per tradurlo in miglioramenti e risultati

2 GIORNI - MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE: PRESENZIALE A MILANO E/O VIRTUAL CLASSROOM

date

quote di partecipazione IVA esclusa

12 - 13 marzo 2026 | 17 - 18 settembre 2026

Singola: 985 € - Multipla: 885 €

Il corso mira a fornire ai partecipanti gli strumenti e le strategie necessarie per riconoscere il proprio potenziale personale e professionale e trasformarlo in performance efficaci e di successo.

A CHI È RIVOLTO

- Alle persone che desiderano capire come individuare il proprio percorso di crescita personale e professionale

APPRENDERETE A...

- Dare significato alla propria attività professionale, sviluppando consapevolezza della propria passione e dei propri talenti
- Ricoprire il ruolo con più efficacia, efficienza e motivazione
- Diventare agenti del cambiamento
- Comprendere il contesto e agire all'interno della propria sfera di influenza
- Essere proattivi e responsabili
- Trasformare le capacità in competenza, la competenza in abilità e l'abilità in esperienza

ESERCITAZIONI, PROGETTI E CASE STUDIES

- Test di autodiagnosi
- Discussioni
- Analisi dei fattori motivazionali e di stress

I PLUS:

Il corso sarà interattivo e partecipativo, con una combinazione di presentazioni teoriche, esercitazioni pratiche, discussioni di gruppo e attività di auto-riflessione per favorire l'apprendimento e l'applicazione dei concetti nel contesto personale e professionale dei partecipanti



C24 - ROLE EMPOWERMENT: SVILUPPARE IL PROPRIO POTENZIALE

PROGRAMMA

RICONOSCERE IL PROPRIO POTENZIALE

Introduzione al Self Empowerment

- Definizione di self empowerment e il suo impatto sulla vita personale e professionale
- Identificazione degli obiettivi personali e delle sfide nel riconoscere il proprio potenziale
- Panoramica dei concetti chiave del corso

Autoconsapevolezza e Autovalutazione

- Esplorazione dei propri valori, passioni e interessi
- Reframing dei ruoli agiti in passato per conservare le buone pratiche già acquisite
- Reframing del mindset culturale acquisito nelle precedenti eventuali professioni
- Valutazione delle proprie competenze e punti di forza
- Sviluppo del pensiero critico
- Tecniche per sviluppare l'autoconsapevolezza e l'autostima

Gestione delle Limitazioni Mentali

- Identificazione e superamento delle credenze limitanti
- Tecniche per gestire la paura del fallimento e dell'insuccesso
- Sviluppo di una mentalità positiva e orientata al successo

TRASFORMARE IL POTENZIALE IN PERFORMANCE

Impostazione degli Obiettivi e Pianificazione

- Definizione di obiettivi SMART: specifici, misurabili, raggiungibili, rilevanti e temporaneamente definiti
- Sviluppo di strategie e piani d'azione per raggiungere gli obiettivi
- Monitoraggio e valutazione dei progressi nel raggiungimento degli obiettivi

Motivazione e Focalizzazione

- Tecniche per mantenere alta la motivazione e la focalizzazione sui propri obiettivi
- Gestione delle distrazioni e concentrazione sulle attività prioritarie
- Sviluppo di abitudini e routine che supportino la performance

Gestione delle Emozioni e Resilienza

- Tecniche di gestione dello stress e delle emozioni
- Sviluppo della resilienza per affrontare le sfide e superare gli ostacoli
- Importanza del self-care e del benessere personale nell'ottenere performance sostenibili

Conclusioni e Piani d'Azione Futuri

- Discussione finale sull'apprendimento e i progressi raggiunti durante il corso
- Identificazione di azioni specifiche da implementare per tradurre il potenziale in performance