DOPPIO TITOLO

MASTER IN PSICOLOGIA CLINICA

+

MASTER IN CONSULENZA E TERAPIA GESTALTICA

ITELBS176

- DIPLOMA AUTENTICATO DA UN NOTAIO EUROPEO -



DESTINATARI

Questo Titolo è rivolto a imprenditori, manager, lavoratori, studenti e chiunque intenda acquisire le conoscenze necessarie in relazione a questo campo professionale.

Fornisce una panoramica sull'approccio alla psicologia, i fondamenti della psicologia clinica, la valutazione e il trattamento psicologico, i disturbi d'ansia, i disturbi dell'umore, un'introduzione alla consulenza e alla terapia gestaltica, l'infrastruttura biologica della percezione umana, le funzioni cognitive umane, i fondamenti della consulenza, i fondamenti della terapia gestaltica e altri concetti correlati. Inoltre, alla fine di ogni unità didattica, gli studenti troveranno esercizi di autovalutazione che permetteranno loro di seguire il corso in modo indipendente.

Lo studente riceverà laccesso a un corso iniziale in cui troverà informazioni sulla metodologia di apprendimento, sul titolo di studio che riceverà, sul funzionamento del Campus Virtuale, su cosa fare una volta terminato il corso e su informazioni su Grupo Esneca Formación.

SCHEDA TECNICA

ORE DI STUDIO
900H

MODALITÀ
ONLINE
*La modalità comprende moduli con lezioni dal vivo.

CORSO DI PRESENTAZIONE
ONLINE

TUTOR
PERSONALE

LINGUA
ITALIANO

DURATA
FINO AD UN ANNO
*Prorogabile

IMPORTO

IMPORTO ORIGINALE: ~~2720 €~~
IMPORTO ATTUALE: 680 €

TITOLO OTTENUTO

Un volta terminati gli studi e aver superato la prova di valutazione, l'alunno riceverà diploma che certifica il " **MASTER IN PSICOLOGIA CLINICA + MASTER IN CONSULENZA E TERAPIA GESTALTICA** ", di ELBS BUSINESS SCHOOL, avallato , grazie alla nostra condizione di soci, dal CECAP, cioè la massima istituzione spagnola per la formazione e la qualità.

I nostri titoli, inoltre, posseggono il timbro del Notaio Europeo, che garantisce la validità, i contenuti e l'autenticità dei titoli, a livello nazionale e internazionale.

**Il contenuto è orientato allacquisizione di una formazione teorica complementare. Questa formazione non porta allottenimento di una qualifica ufficiale.*

CONTENUTO FORMATIVO

PARTE 1

PSICOLOGIA CLINICA

INTRODUZIONE

MODULO 1. APPROCCIO ALLA PSICOLOGIA

UNITÀ DIDATTICA 1. CONCETTI DI BASE

1. Psicologia
2. Salute e disturbi mentali
3. Comportamenti normali e anormali

UNITÀ DIDATTICA 2. CAUSE E RISCHI DEL COMPORTAMENTO PATOLOGICO

UNITÀ DIDATTICA 3. TEORIE DELA PERSONALITÀ

1. Teoria psicodinamica della personalità
2. Teoria fenomenologica della personalità
3. Teoria dei tratti
4. Teoria comportamentale
5. Teoria cognitiva
6. Teoria integrativa

UNITÀ DIDATTICA 4. FUNZIONI DI BASE DEL PENSIERO

1. Motivazione
2. Frustrazione
3. Conflitto
4. Aspetti emotivi
   -Teorie fisiologiche
   -Teorie neurologiche
   -Teorie cognitive

Riepilogo
Autovalutazione

MODULO 2. PRINCIPI FONDAMENTALI DELLA PSICOLOGIA CLINICA

UNITÀ DIDATTICA 1. COSA È LA PSICOLOGIA CLINICA?

1. Origine ed evoluzione della psicologia clinica
2. Funzioni della psicologia clinica
3. Aree di applicazione della psicologia clinica

UNITÀ DIDATTICA 2. PROFILO DELLO PSICOLOGO CLINICO

Riepilogo
Autovalutazione

MODULO 3. VALUTAZIONE E TRATTAMENTO PSICOLOGICO

UNITÀ DIDATTICA 1. VALUTAZIONE PSICOLOGICA

1. Valutazione fisica
   -Esame fisico generale
   -Esame neurologico
   -Esame neuropsicologico
2. Valutazione psicosociale
   -Colloquio di valutazione
   -Osservazione del comportamento
   -Test psicologici
3. Cartella clinica

UNITÀ DIDATTICA 2. TRATTAMENTO PSICOLOGICO

1. Tipi di trattamento psicologico
2. Efficacia del trattamento psicologico

UNITÀ DIDATTICA 3. PERIZIA PSICOLOGICA

Riepilogo
Autovalutazione

MODULO 4. DISTURBI D'ANSIA

UNITÀ DIDATTICA 1. COSA SONO I DISTURBI D'ANSIA?

1. Ansia o paura transitoria vs. disturbi d'ansia
2. Differenziazione tra i disturbi d'ansia

UNITÀ DIDATTICA 2. TIPI, DIAGNOSI E TRATTAMENTO

1. Agorafobia
   -Diagnosi
   -Cause
   -Trattamento
2. Disturbo d'ansia sociale o fobia sociale
   -Diagnosi
   -Cause
   -Trattamento
3. Disturbo d'ansia generalizzato
   -Diagnosi
   -Cause
   -Trattamento
4. Disturbo di panico
   -Diagnosi
   -Cause
   -Trattamento
5. Disturbo da stress post- traumatico (PTSD)
   -Diagnosi
   -Cause
   -Trattamento
6. Disturbo ossessivo-compulsivo (DOC)
   -Diagnosi
   -Cause
   -Trattamento

Riepilogo
Autovalutazione

MODULO 5. DISTURBI DELL'UMORE

UNITÀ DIDATTICA 1. COSA SONO I DISTURBI DELLL'UMORE?

1. Fattori che influenzano l'umore

UNITÀ DIDATTICA 2. TIPI DI DISTURBI DELL'UMORE

1. Disturbi depressivi
   -Demoralizzazione e dolore vs. depressione
   -Tipi di disturbi depressivi
   -Trattamento della depressione
2. Disturbi bipolari
   -Tipi di disturbi bipolari
   -Trattamento del disturbo bipolare

Riepilogo
Autovalutazione

MODULO 6. SCHIZOFRENIA E ALTRI DISTURBI PSICOTICI

UNITÀ DIDATTICA 1. COSA SONO I DISTURBI PSICOTICI?

1. Disturbi psicotici

UNITÀ DIDATTICA 2. TIPI DI DISTURBI PSICOTICI

1. Schizofrenia
   -Caratteristiche cliniche
   -Diagnosi
   -Sottotipi
   -Cause
   -Trattamento
2. Altri disturbi psicotici

Riepilogo
Autovalutazione

MODULO 7. DISTURBI DI PERSONALITÀ

UNITÀ DIDATTICA 1. COSA SONO I DISTURBI DI PERSONALITÀ?

1. Caratteristiche cliniche
2. Diagnosi

UNITÀ DIDATTICA 2. TIPI, DIAGNOSI E TRATTAMENTO

1. Disturbo paranoide di personalità
   -Diagnosi
   -Cause
   -Trattamento
2. Disturbo schizoide di personalità
   -Diagnosi
   -Cause
   -Trattamento

3. Disturbo schizotipico di personalità
   -Diagnosi
   -Cause
   -Trattamento
4. Disturbo antisociale di personalità
   -Diagnosi
   -Cause
   -Trattamento
5. Disturbo *borderline* di personalità
   -Diagnosi
   -Cause
   -Trattamento
6. Disturbo istrionico di personalità
   -Diagnosi
   -Cause
   -Trattamento
7. Disturbo narcisistico di personalità
   -Diagnosi
   -Cause
   -Trattamento
8. Disturbo evitante di personalità
   -Diagnosi
   -Cause
   -Trattamento
9. Disturbo dipendente di personalità
   -Diagnosi
   -Cause
   -Trattamento
10. Disturbo ossessivo-compulsivo di personalità
   -Diagnosi
   -Cause
   -Trattamento

Riepilogo
Autovalutazione

MODULO 8. DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE

UNITÀ DIDATTICA 1. COSA SONO I DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE?

UNITÀ DIDATTICA 2. TIPI DI DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE

1. Anoressia nervosa
   -Caratteristiche cliniche
   -Diagnosi, sottotipi e complicanze mediche
   -Trattamento
2. Bulimia nervosa
   -Caratteristiche cliniche
   -Diagnosi e complicanze mediche
   -Trattamento
3. Altri disturbi alimentari
   -Disturbo da alimentazione incontrollata
   -Disturbi alimentari non altrimenti specificati

UNITÀ DIDATTICA 3. FATTORI DI RISCHIO

Riepilogo
Autovalutazione

MODULO 9. DISTURBI CORRELATI A DIPENDENZE

UNITÀ DIDATTICA 1. COSA SONO I DISTURBI CORRELATI A DIPENDENZE?

1. Eziologia dei disturbi correlati alle sostanze
2. Classificazione delle droghe

UNITÀ DIDATTICA 2. TIPI DI DISTURBI CORRELATI ALLE SOSTANZE

UNITÀ DIDATTICA 3. DIAGNOSI DEI DISTURBI CORRELATI ALLE SOSTANZE

1. Abuso di sostanze o consumo rischioso
2. Dipendenza e tolleranza
3. Intossicazione
4. Sindrome da astinenza

UNITÀ DIDATTICA 4. TRATTAMENTO DIE DISTURBI CORRELATI A SOSTANZE

UNITÀ DIDATTICA 5. ALTRI COMPORTAMENTI DI DIPENDENZA: IL GIOCO D'AZZARDO PATOLOGICO

1. Gioco vs. dipendenza patologica dal gioco
2. Caratteristiche e criteri diagnostici
3. Trattamento

Riepilogo
Autovalutazione

MODULO 10. DISTURBI DEL NEUROSDVILUPPO

UNITÀ DIDATTICA 1. COSA SONO I DISTRBI DEL NEUROSVILUPPO?

1. Fasi del neurosviluppo

UNITÀ DIDATTICA 2. TIPI, DIAGNOSI E TRATTAMENTO

1. Disabilità intellettiva
   -Diagnosi
   -Cause
   -Trattamento
2. Disturbi della comunicazione
   -Diagnosi
   -Cause
   -Trattamento
3. Disturbi dello spettro dell'autismo
   -Diagnosi
   -Cause
   -Trattamento

4. Disturbo da deficit di attenzione e iperattività (ADHD)
   -Diagnosi e sottotipi
   -Cause
   -Trattamento
5. Disturbi motori
   -Diagnosi
   -Cause
   -Trattamento

Riepilogo
Autovalutazione

MODULO 11. PSICHIATRIA GERIATRICA

UNITÀ DIDATTICA 1. PSICHIATRIA GERIATRICA: INVECCHIAMENTO E SALUTE MENTALE

1. Invecchiamento normale vs. invecchiamento patologico
2. Fattori implicati nella salute mentale delle persone anziane
3. Diagnosi delle sindromi psicogeriatriche

UNITÀ DIDATTICA 2. TIPI, DIAGNOSI E TRATTAMENTO DEI DISTURBI PSICOGERIATRICI

1. Demenza e decadimento cognitivo
   -Valutazione e diagnosi
   -Sottotipi di disturbi neurocognitivi
   -Fattori di rischio
   -Morbo di Alzheimer
2. Disturbi del sonno
   -Insonnia
   -Altri disturbi del sonno
3. Disturbi affettivi
4. Disturbi della deambulazione

Riepilogo
Autovalutazione

MODULO 12. CORDOGLIO

UNITÀ DIDATTICA 1. COSA È IL CORDOGLIO?

1. Cordoglio normale vs. cordoglio patologico

UNITÀ DIDATTICA 2. FASI DEL CORDOGLIO

1. Fase di shock e negazione
2. Fase di desiderio e ricerca
3. Fase di disorganizzazione e disperazione
4. Fase di riorganizzazione

UNITÀ DIDATTICA 3. TIPI DI CORDOGLIO

1. Cordoglio normale
2. Cordoglio patologico
3. Cordoglio bloccato
4. Cordoglio anticipato
5. Auto-cordoglio

UNITÀ DIDATTICA 4. SUPPORTO PSICOLOGICO IN CASO DI CORDOGLIO

Riepilogo
Autovalutazione

SOLUZIONI

BIBLIOGRAFIA

PARTE 2

CONSULENZA E TERAPIA GESTALTICA

INTRODUZIONE

MODULO 1. INTRODUZIONE ALLA CONSULENZA E ALLA TERAPIA GESTALTICA

UNITÀ DIDATTICA 1. PSICOLOGIA ATTUALE

1. Principali prospettive teoriche del XIX secolo
2. Principali prospettive teoriche del XX secolo

UNITÀ DIDATTICA 2. LA CONSULENZA

1. Origine, evoluzione e background teorico
2. Competenze correlate
3. Vantaggi e limiti

UNITÀ DIDATTICA 3. TERAPIA GESTALTICA

1. Origine, evoluzione e background teorico
2. Competenze correlate
3. Vantaggi e svantaggi

UNITÀ DIDATTICA 4. DIFFERENZE CON ALTRE CORRENTI PSICOTERAPEUTICHE

RIASSUNTO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 2. INFRASTRUTTURA BIOLOGICA DELLA PERCEZIONE UMANA

UNITÀ DIDATTICA 1. ANATOMIA E FISIOLOGIA DEL SISTEMA NERVOSO

1. Componenti di base del sistema nervoso
   -Neuroni
   -Cellule gliali
2. Parti del sistema nervoso
   -Sistema nervoso centrale
   -Il sistema nervoso periferico
3. Funzionamento
   -Sinapsi
   -Sistema nervoso somatico
   -Sistema nervoso autonomo

UNITÀ DIDATTICA 2. FONDAMENTI DEL SISTEMA SENSORIALE

1. Sensi fondamentali
   -La vista
   -Il tatto
   -L'udito
   -Il gusto
   -L'olfatto

2. Altri sensi
   -Termoricezione
   -Nocicezione
   -Propriocezione
   -Equilibrio

RIASSUNTO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 3. FUNZIONI COGNITIVE UMANE

UNITÀ DIDATTICA 1. INTRODUZIONE ALLA COGNIZIONE UMANA

UNITÀ DIDATTICA 2. FUNZIONI COGNITIVE UMANE

1. Memoria
   -Ricordare
   -Dimenticare
2. Attenzione
3. Linguaggio
4. Ragionamento
5. Intelligenza
6. Percezione
7. Apprendimento
8. Pianificazione
9. Controllo motorio
10. Valutazione
11. Esecuzione

RIASSUNTO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 4. BASI DELLA CONSULENZA

UNITÀ DIDATTICA 1. TIPOLOGIE DI CONSULENZA

UNITÀ DIDATTICA 2. CONSULENZA PSICODINAMICA

1. Ruolo dell'inconscio
2. L'approccio psicodinamico freudiano
3. L'approccio psicodinamico di Adler

UNITÀ DIDATTICA 3. CONSULENZA SECONDO L'APPROCIO UMANISTICO

1. Approccio centrato sulla persona
2. Approccio umanistico di Maslow

UNITÀ DIDATTICA 4. CONSULENZA DELL'ANALISI TRANSAZIONALE

1. Transazioni
2. Stati dell'Io
3. I "copioni" di vita

UNITÀ DIDATTICA 5. CONSULENZA ESISTENZIALE

UNITÀ DIDATTICA 6. CONSULENZA COGNITIVO-COMPORTAMENTALE

UNITÀ DIDATTICA 7. CONSULENTE

1. Funzioni
2. Competenze
3. Formazione
4. Etica e codice deontologico

RIASSUNTO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 5. FONDAMENTI DELLA TERAPIA GESTALTICA

UNITÀ DIDATTICA 1. STUDIO DELL'ATTENZIONE E DELLA PERCEZIONE

1. Sviluppo storico
2. Organizzazione percettiva

UNITÀ DIDATTICA 2. VECCHIA E NUOVA GESTALTICA

1. Concentrazione sul presente

UNITÀ DIDATTICA 3. LEGGI DELLA GESTALTICA

1. Leggi generali
   -Legge della figura e dello sfondo
   -Legge della buona forma
2. Leggi particolari
   -Legge del contrasto
   -Legge della gerarchia
   -Legge di Birkhoff
   -Legge della memoria
   -Legge della chiusura
   -Legge della continuità
   -Legge della prossimità
   -Legge della simmetria
   -Legge della somiglianza
   -Legge del movimento comune
   -Legge dell'invarianza topologica
   -Legge del mascheramento
3. Principi derivati dalle leggi

UNITÀ DIDATTICA 4. TERAPEUTA DELLA GESTALTICA

1. Funzioni
2. Competenze
3. Formazione
4. Etica e codice deontologico

RIASSUNTO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 6. TEORIA DEL SÉ NELLA CONSULENZA E NELLA TERAPIA GESTALTICA

UNITÀ DIDATTICA 1. CONCETTO DI SÉ

UNITÀ DIDATTICA 2. IMPORTANZA DEL SÉ NELLO SVILUPPO PERSONALE

1. Consapevolezza di sé e autostima
2. Identità
3. Autoregolazione emozionale
4. Resilienza

UNITÀ DIDATTICA 3. RELAZIONE TRA IL SÉ E IL MONDO ESTERNO

1. Influenza dell'ambiente circostante
2. Importanza delle relazioni interpersonali
3. Influenza delle esperienze e delle aspettative precedenti

RIASSUNTO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 7. TEORIA DEL CONTATTO NELLA CONSULENZA E NELLA TERAPIA GESTALTICA

UNITÀ DIDATTICA 1. NOZIONE DI CONTATTO

UNITÀ DIDATTICA 2. TIPOLOGIE DI CONTATTO

1. Contatto sano e patologico
2. Contatto intatto
3. Contatto interrotto
4. Contatto confuso
5. Contatto dissociato

UNITÀ DIDATTICA 3. RELAZIONI

1. Contatto e autenticità
2. Contatto e cambiamento

RIASSUNTO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 8. DIMENSIONE DELLE EMOZIONI NELLA CONSULENZA E NELLA TERAPIA GESTALTICA

UNITÀ DIDATTICA 1. COSA SONO LE EMOZIONI?

1. Relazione tra emozioni e comportamento
2. Funzioni delle emozioni
   -Funzioni adattive
   -Funzioni sociali
   -Funzioni motivazionali
3. Tipi di risposta emotiva
   -Risposta cognitiva
   -Risposta fisiologica
   -Risposta comportamentale
4. Rilevanza terapeutica delle emozioni

UNITÀ DIDATTICA 2. TIPI DI EMOZIONE

1. Emozioni primarie
2. Emozioni secondarie

UNITÀ DIDATTICA 3. EFFETTI DELLE EMOZIONI

1. Effetti positivi
2. Effetti negativi

UNITÀ DIDATTICA 4. FORMAZIONE DELLE EMOZIONI

1. Il sistema sensoriale come ricettore di informazioni
2. Elaborazione delle informazioni: sistema emozionale e cognitivo
3. Risposta alle informazioni: il sistema comportamentale

UNITÀ DIDATTICA 5. GESTIONE DELLE EMOZIONI

1. Intelligenza emotiva
2. Tecniche di gestione delle emozioni

RIASSUNTO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 9. APPROCCIO FENOMENOLOGICO DELLA CONSULENZA E NELLA TERAPIA GESTALTICA

UNITÀ DIDATTICA 1. INTRODUZIONE ALLA FENOMENOLOGIA

1. Origine e sviluppo storico
2. Principali esponenti
3. Importanza nella consulenza e nella terapia gestaltica

UNITÀ DIDATTICA 2. PRINCIPI FENOMENOLOGICI NELLA CONSULENZA E NELLA TERAPIA GESTALTICA

1. Principio dell'esperienza immediata
2. Concetto di consapevolezza e di “qui e ora”.
3. Focus sull'autoconsapevolezza

UNITÀ DIDATTICA 3. TECNICHE E STRUMENTI FENOMENOLOGICI

1. Ascolto attivo ed empatia
2. Uso dell'introspezione e dell'analisi dei sogni
3. Importanza dell'autenticità e dell'autoriflessione

RIASSUNTO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 10. PROCESSO TERAPEUTICO NELLA CONSULENZA E NELLA TERAPIA GESTALTICA

UNITÀ DIDATTICA 1. COS’È IL PROCESSO TERAPEUTICO?

UNITÀ DIDATTICA 2. FASI DEL PROCESSO TERAPEUTICO

1. Esplorazione e scoperta
2. Sperimentazione e consapevolezza
3. Integrazione e cambiamento
4. Congedo e chiusura

UNITÀ DIDATTICA 3. RELAZIONE TERAPEUTICA

1. Ruolo del professionista-paziente

RIASSUNTO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 11. TECNICHE DI CONSULENZA E TERAPIA GESTALTICA I

UNITÀ DIDATTICA 1. RUOLO DELLE TECNICHE

UNITÀ DIDATTICA 2. TECNICHE DI ESPLORAZIONE

1. Colloquio clinico
2. Questionario
3. Dialogo socratico
4. Esplorazione di metafore
5. Auto-osservazione e auto-esplorazione
6. Tecnica della linea temporale
7. Scrittura terapeutica
8. Tecniche di espressione artistica
9. Tecnica di analisi dei sogni

UNITÀ DIDATTICA 3. TECNICHE DI SPERIMENTAZIONE

1. Tecnica della sedia vuota
2. Tecnica del doppio
3. Tecnica dell'esagerazione
4. Tecnica della prova comportamentale
5. Tecnica del role-play
6. Tecnica della fantasia diretta
7. Tecnica del movimento e dell'espressione corporea

RIASSUNTO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 12. TECNICHE DI CONSULENZA E TERAPIA GESTALTICA II

UNITÀ DIDATTICA 1. TECNICHE DI INTEGRAZIONE

1. Integrazione dell'esperienza somatica
2. Ricapitolazione
3. Rinforzo e autoaffermazione
4. Integrazione delle parti
5. Ponte verso il futuro
6. Tecniche di chiusura rituale

UNITÀ DIDATTICA 2. TECNICHE DI ESPRESSIONE E REGOLAZIONE EMOTIVA

1. Espressione emotiva verbale
2. Espressione emotiva attraverso l'arte
3. Drammatizzazione
4. Scrittura terapeutica
5. Respirazione e rilassamento
6. Terapia corporea e movimento
7. Visualizzazione e mediazione
8. Regolazione emotiva basata sulla mindfulness

UNITÀ DIDATTICA 3. TECNICHE DI DINAMICA DI GRUPPO

1. In base alle dimensioni del gruppo
   -Tecniche per piccoli gruppi
   -Tecniche per gruppi di medie dimensioni

2. In base alla partecipazione degli esperti
3. In base agli obiettivi

RIASSUNTO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 13. RISOLUZIONE DEI CONFLITTI NELLA CONSULENZA E NELLA TERAPIA GESTALTICA

UNITÀ DIDATTICA 1. RUOLO DEL CONFLITTO

UNITÀ DIDATTICA 2. IDENTIFICAZIONE E RICONOSCIMENTO DEL CONFLITTO

UNITÀ DIDATTICA 3. ESPLORAZIONE DELLE PARTI IN CONFLITTO

UNITÀ DIDATTICA 4. ESPLORAZIONE DELLE CONVIZIONI E DEI MODELLI SOTTOSTANTI

UNITÀ DIDATTICA 5. INCORAGGIARE UNA COMUNICAZIONE APERTA E ONESTA

UNITÀ DIDATTICA 6. ESPLORARE ALTERNATIVE E OPZIONI

UNITÀ DIDATTICA 7. PRENDERE DECISIONI E AGIRE

UNITÀ DIDATTICA 8. VALUTAZIONE E MONITORAGGIO

RIASSUNTO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 14. AFFRONTARE L'ANSIA E LA DEPRESSIONE NELLA CONSULENZA E NELLA TERAPIA GESTALTICA

UNITÀ DIDATTICA 1. ANSIA E DEPRESSIONE

UNITÀ DIDATTICA 2. VALUTAZIONE INIZIALE

UNITÀ DIDATTICA 3. ESPLORAZIONE E COMPRENSIONE DEI SINTOMI

UNITÀ DIDATTICA 4. SVILUPPO DI STRATEGIE DI COPING

UNITÀ DIDATTICA 5. ATTUAZIONE DELLE STRATEGIE DI COPING

UNITÀ DIDATTICA 6. ESPLORAZIONE DEI MODELLI COMPORTAMENTALI E DELLE CONVINZIONI LIMITANTI

UNITÀ DIDATTICA 7. PROMOZIONE DELL'AUTORESPONSABILITÀ E DELL'AUTONOMIA

UNITÀ DIDATTICA 8. PROMOZIONE DELLA CURA DI SÉ E DEL BENESSERE GENERALE

UNITÀ DIDATTICA 9. SOSTEGNO E FOLLOW-UP CONTINUI

UNITÀ DIDATTICA 10. LAVORO DI GRUPPO E SOSTEGNO SOCIALE

UNITÀ DIDATTICA 11. VALUTAZIONE E CHIUSURA

RIASSUNTO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 15. TERAPIA DI COPPIA E FAMILIARE NELLA CONSULENZA E NELLA TERAPIA GESTALTICA

UNITÀ DIDATTICA 1. PROBLEMI DI COPPIA E FAMILIARI

UNITÀ DIDATTICA 2. VALUTAZIONE INIZIALE

UNITÀ DIDATTICA 3. CREAZIONE DI UN AMBIENTE SICURO

UNITÀ DIDATTICA 4. IDENTIFICAZIONE DI SCHEMI E DINAMICHE

UNITÀ DIDATTICA 5. ESPLORAZIONE DI EMOZIONI E BISOGNI

UNITÀ DIDATTICA 6. SVILUPPO DI ABILITÀ COMUNICATIVE

UNITÀ DIDATTICA 7. GENERAZIONE DI ALTERNATIVE E PROCESSO DECISIONALE

UNITÀ DIDATTICA 8. IMPLEMENTARE IL CAMBIAMENTO E METTERE IN PRATICA LE NUOVE COMPETENZE

UNITÀ DIDATTICA 9. FOLLOW-UP E VALUTAZIONE

RIASSUNTO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 16. TRATTAMENTO DEL TRAUMA NELLA CONSULENZA E NELLA TERAPIA GESTALTICA

UNITÀ DIDATTICA 1. INCIDENZA DEL TRAUMA

UNITÀ DIDATTICA 2. ESAME INIZIALE

UNITÀ DIDATTICA 3. INSTAURAZIONE DELLA RELAZIONE TERAPEUTICA

UNITÀ DIDATTICA 4. STABILIZZAZIONE E REGOLAZIONE EMOTIVA

UNITÀ DIDATTICA 5. LAVORO ESPLORATIVO SUL TRAUMA

UNITÀ DIDATTICA 6. RISTRUTTURAZIONE COGNITIVA

UNITÀ DIDATTICA 7. INTEGRAZIONE E RISOLUZIONE DEL TRAUMA

UNITÀ DIDATTICA 8. RAFFORZAMENTO E POTENZIAMENTO

UNITÀ DIDATTICA 9. PREVENZIONE DELLE RICADUTE

RIASSUNTO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 17. ATTENZIONE ALLA SPIRITUALITÀ NELLA CONSULENZA E NELLA TERAPIA GESTALTICA

UNITÀ DIDATTICA 1. TRASCENDENZA DELLA SPIRITUALITÀ

UNITÀ DIDATTICA 2. STABILIRE UNO SPAZIO SICURO E DI SOSTEGNO

UNITÀ DIDATTICA 3. VALUTARE L'IMPORTANZA DELLA SPIRITUALITÀ

UNITÀ DIDATTICA 4. INTEGRARE LA SPIRITUALITÀ NEL PROCESSO TERAPEUTICO

UNITÀ DIDATTICA 5. PROMUOVERE L'AUTENTICITÀ E L'AUTOESPLORAZIONE

UNITÀ DIDATTICA 6. LAVORARE CON I CONFLITTI SPIRITUALI

UNITÀ DIDATTICA 7. REVISIONE E ADATTAMENTO DELL'APPROCCIO TERAPEUTICO

RIASSUNTO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 18. CONTESTO ATTUALE E FUTURO DELLA CONSULENZA E DELLA TERAPIA GESTALTICA

UNITÀ DIDATTICA 1. TENDENZE ATTUALI E FUTURE

UNITÀ DIDATTICA 2. AREE DI SVILUPPO

1. Ambito clinico
2. Ambito educativo
3. Ambito organizzativo
4. Ambito comunitario
5. Ambito sociale

UNITÀ DIDATTICA 3. INTEGRAZIONE IN ALTRE CORRENTI PSICOTERAPEUTICHE

RIASSUNTO

AUTOVALUTAZIONE