

MASTER

MASTER IN DIABETE

esneca
MEDICAL & SCIENCE

ITEMS209

- DIPLOMA CERTIFICATO DA UN NOTAIO EUROPEO -



DESTINATARI

Questo corso si rivolge a uomini d'affari, manager, imprenditori, lavoratori, studenti e a tutti coloro che desiderano acquisire le conoscenze necessarie in relazione a questo settore professionale.

Permette di conoscere la salute, la malattia e il diabete, l'anatomia, la fisiologia e l'eziologia del diabete, le tecniche e gli strumenti diagnostici, il monitoraggio della malattia, il trattamento farmacologico del diabete, la terapia dietetica e il diabete, il trattamento fisico del diabete, il trattamento psicologico del diabete, le complicanze acute del diabete, le complicanze croniche del diabete, tra gli altri. Inoltre, alla fine di ogni unità didattica, gli studenti troveranno esercizi di autovalutazione che permetteranno loro di seguire il corso in modo indipendente.

Lo studente riceverà l'accesso a un corso iniziale in cui troverà informazioni sulla metodologia di apprendimento, sul titolo di studio che riceverà, sul funzionamento del Campus Virtuale, su cosa fare una volta terminato il corso e su informazioni su Grupo Esneca Formación.

SCHEDA TECNICA

ORE DI STUDIO
600H 

MODALITÀ
ONLINE 
*La modalità comprende moduli con lezioni dal vivo.

CORSO DI
PRESENTAZIONE
ONLINE 

TUTOR
PERSONALE 

LINGUA
ITALIANO 

DURATA
FINO AD UN ANNO 
*Prorogabile

IMPORTO

IMPORTO ORIGINALE: ~~2380 €~~
IMPORTO ATTUALE: 595 €

TITOLO OTTENUTO

Un volta terminati gli studi e aver superato la prova di valutazione, l'alunno riceverà diploma che certifica il “**MASTER IN DIABETE**”, di ESNECA MEDICAL & SCIENCE, avallato, grazie alla nostra condizione di soci, dal CECAP e AEEN, e cioè le massime istituzioni spagnole per la formazione e la qualità.

I nostri titoli, inoltre, posseggono il timbro del Notaio Europe, che garantisce la validità, i contenuti e l'autenticità dei titoli, a livello nazionale e internazionale.

**Il contenuto è orientato all'acquisizione di una formazione teorica complementare. Questa formazione non porta all'ottenimento di una qualifica ufficiale.*

CONTENUTO FORMATIVO

DIABETE

INTRODUZIONE

MODULO 1. SALUTE, MALATTIA E DIABETE

UNITÀ DIDATTICA 1. NOZIONI DI BASE SULLA SALUTE UMANA

1. Concetto di salute e malattia
2. Fattori che condizionano la salute
3. Terapie per il recupero della salute
 - Trattamenti farmacologici
 - Trattamenti non farmacologici

UNITÀ DIDATTICA 2. CONCETTO DI DIABETE

1. Storia
2. Tipi
 - Diabete di tipo 1
 - Diabete di tipo 2
 - Diabete gestazionale
 - Altri tipi di diabete

RIEPILOGO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 2. ANATOMIA, FISIOLOGIA ED EZIOLOGIA DEL DIABETE

UNITÀ DIDATTICA 1. CORPO UMANO

1. Cellule
 - Tipi di cellule eucariote
 - Struttura delle cellule animali
2. Sistemi e apparati
3. Energia e nutrienti
 - Macronutrienti
 - Micronutrienti
4. Ormoni

UNITÀ DIDATTICA 2. SISTEMA ENDOCRINO

1. Pancreas

UNITÀ DIDATTICA 3. PRODUZIONE DI INSULINA

1. Caratterizzazione dell'insulina
2. Processo di produzione
3. Rilascio di insulina
4. Disturbi della produzione e relazione con il diabete

UNITÀ DIDATTICA 4. FATTORI DI RISCHIO

RIEPILOGO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 3. TECNICHE E STRUMENTI DIAGNOSTICI

UNITÀ DIDATTICA 1. INTRODUZIONE ALLA DIAGNOSI

1. Concetto
2. Diagnosi integrata

UNITÀ DIDATTICA 2. ESAMI CLINICI

1. Test della glicemia a digiuno
2. Test di tolleranza al glucosio
3. Misurazione dell'emoglobina A1C
4. Test casuale della glicemia nel sangue

UNITÀ DIDATTICA 3. VALORI ANTROPOMETRICI

1. Peso corporeo
2. Altezza
3. Indice di massa corporea
4. Pliche cutanee
5. Circonferenza corporea

UNITÀ DIDATTICA 4. STUDI EMPIRICI

1. Anamnesi familiare

RIEPILOGO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 4. MONITORAGGIO DELLA PATOLOGIA

UNITÀ DIDATTICA 1. IMPORTANZA DEL MONITORAGGIO

UNITÀ DIDATTICA 2. ESAMI DI ROUTINE

1. Determinazione della microalbuminuria nelle urine delle 24 ore
2. Analisi del sangue per colesterolo e trigliceridi
3. Creatininemia, uremia e indagine sugli elettroliti plasmatici
4. Test per le malattie autoimmuni associate al diabete di tipo 1

UNITÀ DIDATTICA 3. TEST SPECIALISTICI

1. Monitoraggio della dieta
2. Esame oftalmologico
3. Controllo podologico

RIEPILOGO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 5. TRATTAMENTO FARMACOLOGICO DEL DIABETE

UNITÀ DIDATTICA 1. NOZIONI BASE

1. Approccio ai farmaci

UNITÀ DIDATTICA 2. TERAPIA FARMACOLOGICA ORALE

1. Metformina

2. Biguanidi
3. Sulfaniluree
4. Meglitinidi
5. Tiazolidindioni
6. Inibitori dell'alfa-glicosidasi
7. Inibitori della DPP-4
8. Inibitori SGLT-2

UNITÀ DIDATTICA 3. TERAPIA FARMACOLOGICA CON AGONISTI DEL GPL-1

UNITÀ DIDATTICA 4. TERAPIA INSULINICA

1. Tipi di insuline
 - Insulina ad azione rapida
 - Insulina ad azione intermedia
 - Insulina ad azione lenta
 - Insulina ad azione combinata
2. Iniezione di insulina
 - Zone di iniezione
 - Linee guida per la somministrazione
 - Adattamenti del trattamento
3. Conservazione dell'insulina

RIEPILOGO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 6. DIETOTERAPIA E DIABETE

UNITÀ DIDATTICA 1. INTRODUZIONE ALLA DIETETICA

1. Tipi di alimenti
 - Prodotti caseari
 - Prodotti farinacei
 - Verdure
 - Frutta
 - Carne
 - Pesce
 - Uova
 - Semi oleosi
 - Altri prodotti alimentari
2. Caratteristiche di una dieta sana
 - Dieta mediterranea
3. Prescrizione dietetica personalizzata
 - Metodi strutturati di valutazione
 - Valore nutrizionale degli alimenti
 - Valore energetico degli alimenti

UNITÀ DIDATTICA 2. NOZIONI BASE DI DIETOTERAPIA

1. Importanza dell'educazione alimentare

UNITÀ DIDATTICA 3. MODELLO DI DIETA TERAPEUTICA PER DIABETICI

1. Modelli alimentari
 - Modello di raccomandazioni generali
 - Modello di menu fisso
 - Modello di scambio alimentare

RIEPILOGO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 7. TRATTAMENTO FISICO DEL DIABETE

UNITÀ DIDATTICA 1. SALUTE ED ESERCIZIO FISICO

UNITÀ DIDATTICA 2. ESERCIZI PRESCRITTI

1. Esercizio aerobico
2. Esercizi di resistenza
3. Esercizi di flessibilità
4. Esercizi di equilibrio
5. Raccomandazioni generali
 - Durata e intensità
 - Interval training
 - Monitoraggio dei livelli di glucosio nel sangue
 - Dieta pre e post- esercizio fisico

UNITÀ DIDATTICA 3. PROGRAMMA DI ESERCIZI PER DIABETICI

RIEPILOGO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 8. TRATTAMENTO PSICOLOGICO DEL DIABETE

UNITÀ DIDATTICA 1. BENESSERE EMOTIVO E MALATTIA

UNITÀ DIDATTICA 2. TERAPIE PSICOLOGICHE

1. Terapia cognitivo-comportamentale
2. Terapia dell'accettazione e dell'impegno (ACT)
3. Tecniche di rilassamento e meditazione
 - Respirazione profonda
 - Meditazione mindfulness
 - Rilassamento progressivo
4. Terapia di gruppo
5. Biofeedback

RIEPILOGO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 9. COMPLICANZE ACUTE DEL DIABETE

UNITÀ DIDATTICA 1. INTRODUZIONE

UNITÀ DIDATTICA 2. CONCETTO DI COMPLICANZA ACUTA

UNITÀ DIDATTICA 3. STATI IPEROSMOLARI

1. Chetoacidosi diabetica

2. Stato iperosmolare iperglicemico

UNITÀ DIDATTICA 4. IPOGLICEMIA

UNITÀ DIDATTICA 5. INFEZIONI

1. Infezioni del tratto urinario
2. Infezioni della pelle
3. Infezioni respiratorie
4. Infezioni genitali

RIEPILOGO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 10. COMPLICANZE CRONICHE DEL DIABETE

UNITÀ DIDATTICA 1. CONCETTO DI COMPLICANZA CRONICA

UNITÀ DIDATTICA 2. RETINOPATIA DIABETICA

UNITÀ DIDATTICA 3. NEUROPATIA DIABETICA

UNITÀ DIDATTICA 4. NEFROPATIA DIABETICA

UNITÀ DIDATTICA 5. MALATTIE CARDIOVASCOLARI

1. Ipertensione arteriosa
2. Cardiopatia ischemica
3. Insufficienza cerebrovascolare
4. Arteriopatia periferica
 - Piede diabetico

UNITÀ DIDATTICA 6. ALTRE COMPLICANZE

1. Steatosi epatica
2. Parodontite

RIEPILOGO

AUTOVALUTAZIONE

SOLUZIONI

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTARE