MASTER

MASTER IN RIABILITZACIONE E TRATTAMENTO DELLE LESIONI

ITEMS198

- DIPLOMA CERTIFICATO DA UN NOTAIO EUROPEO -



DESTINATARI

Questo corso si rivolge a uomini d'affari, manager, imprenditori, lavoratori, studenti e a tutti coloro che desiderano acquisire le conoscenze necessarie in relazione a questo settore professionale.

Permette di conoscere l'organizzazione del sistema sanitario, l'anatomia e la fisiologia umana, le basi della fisiologia, l'introduzione alla fisioterapia, la valutazione e la diagnosi in fisioterapia, la massoterapia, l'elettroterapia, la termoterapia, la crioterapia, la fisioterapia nelle specialità cliniche, l'assistenza sanitaria, tra gli altri. Inoltre, alla fine di ogni unità didattica, gli studenti troveranno esercizi di autovalutazione che permetteranno loro di seguire il corso in modo indipendente.

Lo studente riceverà l'accesso a un corso iniziale in cui troverà informazioni sulla metodologia di apprendimento, sul titolo di studio che riceverà, sul funzionamento del Campus Virtuale, su cosa fare una volta terminato il corso e su informazioni su Grupo Esneca Formación.

SCHEDA TECNICA

ORE DI STUDIO
600H

MODALITÀ
ONLINE
*La modalità comprende moduli con lezioni dal vivo.

CORSO DI PRESENTAZIONE
ONLINE

TUTOR
PERSONALE

LINGUA
ITALIANO

DURATA
FINO AD UN ANNO
*Prorogabile

IMPORTO

IMPORTO ORIGINALE: ~~2380 €~~
IMPORTO ATTUALE: 595 €

TITOLO OTTENUTO

Un volta terminati gli studi e aver superato la prova di valutazione, l'alunno riceverà diploma che certifica il "**MASTER IN RIABILITZACIONE E TRATTAMENTO DELLE LESIONI**", di ESNECA MEDICAL & SCIENCE, avallato, grazie alla nostra condizione di soci, dal CECAP e AEEN, e cioè le massime istituzioni spagnole per la formazione e la qualità.

I nostri titoli, inoltre, posseggono il timbro del Notaio Europe, che garantisce la validità, i contenuti e l'autenticità dei titoli, a livello nazionale e internazionale.

**Il contenuto è orientato all'acquisizione di una formazione teorica complementare. Questa formazione non porta all'ottenimento di una qualifica ufficiale.*

CONTENUTO FORMATIVO

RIABILITAZIONE E TRATTAMENTO DELLE LESIONI

INTRODUZIONE

BLOCCO I. STRUTTURE E PROCESSI DEL SISTEMA SANITARIO

MODULO 1. ORGANIZZAZIONE DEL SISTEMA SANITARIO I

UNITÀ DIDATTICA 1. NOZIONI DI BASE

1. Concetto di salute
   -Salute pubblica
2. Concetto di malattia
3. Bisogni umani
   -Gerarchia dei bisogni
   -Schema dei modelli funzionali

UNITÀ DIDATTICA 2. SISTEMA SANITARIO

1. Tipi di strutture sanitarie
   -Assistenza primaria
   -Assistenza secondaria
2. Gestione del sistema sanitario
   -Normativa

RIEPILOGO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 2. ORGANIZZAZIONE DEL SISTEMA SANITARIO II

UNITÀ DIDATTICA 1. VIE DI ACCESSO ALL'ASSISTENZA SANITARIA

1. Appuntamento
2. Consulto senza previo appuntamento
3. Servizio di emergenza
4. Ricovero
   -Day hospital
   -Ricovero domiciliare
5. Visita domiciliare

UNITÀ DIDATTICA 2. DOCUMENTAZIONE NEL SETTORE SANITARIO

1. Cartella clinica
   -Contenuto della cartella clinica
   -Archiviazione e conservazione
   -Protezione dati
   -Disposizione delle cartelle cliniche
2. Documentazione non clinica
   -Documentazione interna al centro
   -Documentazione tra centri

RIEPILOGO

AUTOVALUTAZIONE

BLOCCO II. ANATOMIA E FISIOLOGIA UMANA

MODULO 3. ANATOMIA UMANA I

UNITÀ DIDATTICA 1. APPARATO CIRCOLATORIO

1. Cuore
2. Vasi sanguigni, arterie, vene e capillari
3. Sangue
   -Circuiti della circolazione sanguigna
4. Meccanismi di regolazione

UNITÀ DIDATTICA 2. APPARATO RESPIRATORIO

1. Tratto respiratorio superiore
2. Tratto respiratorio inferiore

UNITÀ DIDATTICA 3. APPARATO DIGERENTE ED ESCRETORE

1. Processo di digestione
2. Processo di escrezione

UNITÀ DIDATTICA 4. TESSUTO CONNETTIVO

1. Tipi di tessuto connettivo
   -Tessuto connettivo propriamente detto
   -Tessuto connettivo specializzato
2. Composizione cellulare
3. Funzioni del tessuto connettivo

RIEPILOGO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 4. ANATOMIA UMANA II

UNITÀ DIDATTICA 1. APPARATO MUSCOLO-SCHELETRICO: COMPONENTI

1. Ossa
   -Tipologia
   -Struttura microscopica
   -Componenti dello scheletro
2. Muscoli
   -Classi di muscoli
3. Articolazioni
   -Classificazione

UNITÀ DIDATTICA 2. FUNZIONI DELL'APPARATO MUSCOLO-SCHELETRICO

1. Supporto
2. Protezione
3. Movimento
4. Ematopoiesi
5. Riserva

UNITÀ DIDATTICA 3. *RANGE* DI MOVIMENTO

1. Collo
2. Gamba
3. Polso
4. Spalla
5. Gomito
6. Mani e dita
7. Piede e caviglia

RIEPILOGO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 5. FONDAMENTI DI FISIOLOGIA

UNITÀ DIDATTICA 1. PROCESSI CELLULARI

1. Divisione e crescita cellulare
2. Trasporto attraverso la membrana cellulare
   -Meccanismi passivi
   -Meccanismi attivi
   -Omeostasi
3. Respirazione cellulare
4. Apoptosi o morte cellulare programmata

UNITÀ DIDATTICA 2. GESTIONE DEL DOLORE

1. Concetto di dolore
2. Meccanismo fisiologico del dolore
3. Vie di trasmissione
4. Modulazione del dolore
   -Neurotrasmettitori
   -Neuromodulatori
5. Farmacologia

UNITÀ DIDATTICA 3. RISPOSTA ALLO STRESS

1. Asse ipotalamo-ipofisi-surrene (HPA)
2. Risposta di "lotta o fuggi" del sistema nervoso autonomo

UNITÀ DIDATTICA 4. RISPOSTA IMMUNITARIA

1. Approccio agli agenti patogeni
2. Immunità innata e adattativa
3. Cellule del sistema immunitario

UNITÀ DIDATTICA 5. RIGENERAZIONE E GUARIGIONE DEI TESSUTI

1. Tessuto cutaneo
2. Tessuto muscolare

RIEPILOGO

AUTOVALUTAZIONE

BLOCCO III. FONDAMENTI DI FISIOTERAPIA

MODULO 6. INTRODUZIONE ALLA FISIOTERAPIA

UNITÀ DIDATTICA 1. CHE COS'È LA FISIOTERAPIA?

1. Storia ed evoluzione

2. Campi d'azione
3. Rapporto con le altre discipline

UNITÀ DIDATTICA 2. VALUTAZIONE

UNITÀ DIDATTICA 3. FIGURA DEL FISIOTERAPISTA

1. *Background* accademico

UNITÀ DIDATTICA 4. INTRODUZIONE ALLE TECNICHE FISIOTERAPICHE

1. Massoterapia
2. Elettroterapia
3. Termoterapia
4. Crioterapia
5. *Blood flow restriction*
6. Altre tecniche

UNITÀ DIDATTICA 5. RICERCA IN FISIOTERAPIA

RIEPILOGO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 7. VALUTAZIONE E DIAGNOSI IN FISIOTERAPIA I

UNITÀ DIDATTICA 1. ISPEZIONE O ESAME

UNITÀ DIDATTICA 2. ESAME DELLA MOBILITÀ ARTICOLARE E DELLA FUNZIONE MUSCOLARE

1. Catene muscolari
2. Test di Mobilità Articolare Funzionale (*Functional Movement Screen*)
3. Test dinamici di resistenza muscolare del tronco
   -Test a tempo (*timed test*)
   -Test di cadenza
4. Test isometrici di forza/resistenza dei muscoli flessori, estensori e di inclinazione del tronco
   -Test di Biering-Sorensen
   -*Side Bridge Test* (SBT)
   -*Plank test*
5. Dinamometro isocinetico

UNITÀ DIDATTICA 3. PALPAZIONE DIAGNOSTICA

1. Obiettivi
2. Fasi
3. Tipi

RIEPILOGO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 8. VALUTAZIONE E DIAGNOSI IN FISIOTERAPIA II

UNITÀ DIDATTICA 1. VALUTAZIONE DELLE PRESTAZIONI

1. Classificazione Internazionale del Funzionamento, della Disabilità e della Salute

2. Test standardizzati
   -Test di Oswestry

UNITÀ DIDATTICA 2. VALUTAZIONE POSTURALE

1. Che cos'è la postura?
2. Posizione anatomica
3. Piani e assi di movimento
   -Piano sagittale - Trasversale - Flessione ed estensione
   -Piano frontale - Anteroposteriore - Abduzione e adduzione
   -Piano trasversale - Verticale - Rotazione
4. Termini direzionali
   -Termini di relazione e di confronto
   -Termini di lateralità

UNITÀ DIDATTICA 3. TEST COMPLEMENTARI

RIEPILOGO

AUTOVALUTAZIONE

BLOCCO IV. PROCEDURE GENERALI DI FISIOTERAPIA

MODULO 9. MASSOTERAPIA I

UNITÀ DIDATTICA 1. FASCE

1. Anatomia della fascia: distribuzione e stratificazione

UNITÀ DIDATTICA 2. INTRODUZIONE ALLA MASSOTERAPIA

1. Origine ed evoluzione
2. Tipi
   -Massaggio riflesso
   -Massaggio depletivo
   -Massaggio del tessuto connettivo
   -Massaggio svedese
   -Massaggio chiropratico
   -Massaggio thailandese
   -Massaggio ayurvedico
   -Massaggio Tui Na
   -Massaggio *shiatsu*
   -Massaggio californiano
   -Massaggio hawaiano
   -Massaggio sportivo
   -Automassaggio

UNITÀ DIDATTICA 3. PRINCIPI

RIEPILOGO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 10. MASSOTERAPIA II

UNITÀ DIDATTICA 1. APPLICAZIONI

1. Patologie e casi comuni

2. Trattamento per zone
   -Schiena
   -Natiche
   -Parte posteriore delle gambe
   -Braccia e mani
   -Petto
   -Addome
   -Parte anteriore delle gambe
   -Piedi
   -Testa
3. Controindicazioni

UNITÀ DIDATTICA 2. TECNICHE

1. Sfregamento
   -Superficiale
   -Profondo
2. Compressione
3. Impastamento
4. Frizione
5. Percussione
   -Palmata con dita e palmata piatta
   -Picchiettio
6. *Eflleurage*
7. *Petrissage*
8. Torsione
9. Oscillazioni e vibrazioni

UNITÀ DIDATTICA 3. STRUTTURE E STRUMENTI

1. Lettini da massaggio
2. Fodere, asciugamani e cuscini
3. Oli e creme
4. Talco

RIEPILOGO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 11. ELETTROTERAPIA

UNITÀ DIDATTICA 1. INTRODUZIONE ALL'ELETTROTERAPIA

1. Origine ed evoluzione
2. Tipi
   -Correnti elettriche secondo la forma
   -Correnti elettriche in base alla frequenza

UNITÀ DIDATTICA 2. PRINCIPI

1. Principi fisici
2. Principi fisiologici
3. Principi dell'elettrostimolazione

UNITÀ DIDATTICA 3. EFFETTI

1. Effetti termici

UNITÀ DIDATTICA 4. APPLICAZIONI

1. Patologie e casi comuni
2. Trattamenti
3. Controindicazioni

UNITÀ DIDATTICA 5. TECNICHE

1. Energie non termiche, microtermiche e luminose
   -Ultrasuoni
   -Laser o fotobiomodulazione
   -Terapia a raggi ultravioletti
   -Magnetoterapie e campi magnetici pulsati
   -Onde d'urto
   -Vibrazioni
2. Elettrostimolazione
   -Stimolazione elettrica nervosa transcutanea
   -Stimolazione elettrica neuromuscolare
   -Elettrostimolazione funzionale
   -Correnti alternate
   -Elettrostimolazione delle ferite

UNITÀ DIDATTICA 6. STRUTTURE E STRUMENTI

RIEPILOGO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 12. TERMOTERAPIA

UNITÀ DIDATTICA 1. INTRODUZIONE ALLA TERMOTERAPIA

1. Origine ed evoluzione
2. Tipi

UNITÀ DIDATTICA 2. PRINCIPI

1. Dilatazione
2. Fusione
3. Evaporazione
4. Vaporizzazione
5. Ebollizione

UNITÀ DIDATTICA 3. EFFETTI

1. Effetti fisiologici
2. Effetti terapeutici

UNITÀ DIDATTICA 4. APPLICAZIONI

1. Patologie e casi comuni
2. Trattamenti
3. Controindicazioni

UNITÀ DIDATTICA 5. TECNICHE

1. Bagni di paraffina
2. Impacchi caldi
3. Bagni caldi
4. Coperte elettriche
5. Borse di acqua calda
6. Cerotti termici

7. Ultrasuoni terapeutici
8. Onde corte e microonde
9. Lampade riscaldanti
10. Docce calde o getti d'acqua calda
11. Piscine terapeutiche
12. Massaggio con pietre calde
13. Saune e bagni turchi
14. Termofori

UNITÀ DIDATTICA 6. STRUTTURE E STRUMENTI

RIEPILOGO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 13. CRIOTERAPIA

UNITÀ DIDATTICA 1. INTRODUZIONE ALLA CRIOTERAPIA

1. Origine ed evoluzione
2. Tipi

UNITÀ DIDATTICA 2. PRINCIPI

UNITÀ DIDATTICA 3. EFFETTI

1. Effetti emodinamici
2. Effetti neuromuscolari
3. Effetti metabolici

UNITÀ DIDATTICA 4. APPLICAZIONI

1. Patologie e casi comuni
2. Fenomeni associati all'uso della crioterapia
   -Freddo intenso
   -Bruciore
   -Dolore
   -Analgesia
   -Intorpidimento
3. Controindicazioni

UNITÀ DIDATTICA 5. TECNICHE

1. Borse di ghiaccio
2. Bicchieri di ghiaccio
3. Impacchi
4. Asciugamani congelati
5. Piscina a getto
6. Bagni di contrasto
7. *Spray* freddi

UNITÀ DIDATTICA 6. STRUTTURE E STRUMENTI

RIEPILOGO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 14. FISIOTERAPIA NELLE SPECIALITÀ CLINICHE I

UNITÀ DIDATTICA 1. FISIOTERAPIA IN ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA

1. Lesioni muscolo-scheletriche
   -Lesioni articolari e ossee
   -Lesioni dei legamenti e dei tendini
2. Riabilitazione post-operatoria
3. Prevenzione delle lesioni

UNITÀ DIDATTICA 2. FISIOTERAPIA NEUROLOGICA

1. Basi neurologiche della riabilitazione
2. Valutazione del paziente neurologico
   -Test specifici
3. Interventi in patologie cerebrali e midollari
4. Riabilitazione in caso di paralisi cerebrale

UNITÀ DIDATTICA 3. FISIOTERAPIA RESPIRATORIA

1. Tecniche di fisioterapia respiratoria
2. Allenamento dei muscoli respiratori

UNITÀ DIDATTICA 4. FISIOTERAPIA CARDIACA

1. Valutazione cardiovascolare
2. Riabilitazione cardiaca
3. Fisioterapia in caso di insufficienza cardiaco

RIEPILOGO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 15. FISIOTERAPIA NELLE SPECIALITÀ CLINICHE II

UNITÀ DIDATTICA 1. FISIOTERAPIA GERIATRICA

1. Cambiamenti fisiologici nell'invecchiamento
2. Valutazione geriatrica
3. Prevenzione delle cadute e promozione dell'autonomia
4. Ruolo della famiglia nella riabilitazione

UNITÀ DIDATTICA 2. FISIOTERAPIA PEDIATRICA

1. Sviluppo motorio normale
2. Disturbi dello sviluppo motorio
3. Tecniche specifiche in pediatria

UNITÀ DIDATTICA 3. FISIOTERAPIA UROGINECOLOGICA

1. Anatomia del pavimento pelvico
2. Incontinenza urinaria
3. Fisioterapia in gravidanza e nel periodo *post-partum*
   -Tecniche di riabilitazione del pavimento pelvico

UNITÀ DIDATTICA 4. FISIOTERAPIA SPORTIVA

1. Biomeccanica dello sport
2. Lesioni sportive comuni
3. Prevenzione delle lesioni sportive
4. Prestazioni sportive e fisioterapia
5. Riposo, alimentazione e idratazione

RIEPILOGO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 16. ASSISTENZA SANITARIA

UNITÀ DIDATTICA 1. COMUNICAZIONE E RELAZIONE ASSISTENZIALE

1. Caratteristiche della relazione assistenziale
2. Comunicazione interpersonale
   -Processo comunicativo
   -Tipi di comunicazione

UNITÀ DIDATTICA 2. COMUNICAZIONE CON IL PAZIENTE

1. Interazione tra professionista e paziente
2. Abilità comunicative
   -Ascolto attivo
   -Empatia
   -Domande aperte
   -Sguardo
3. *Empowerment* del paziente
4. Comunicazione di notizie negative

UNITÀ DIDATTICA 3. RESPONSABILITÀ PROFESSIONALE

1. Principi professionali
2. Obblighi professionali
3. Codice etico
4. Segreto professionale

RIEPILOGO

AUTOVALUTAZIONE

SOLUZIONI

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTARE