

MASTER



MASTER IN DIETOTERAPIA ED ELABORAZIONE DI DIETE

ITEMS169

- DIPLOMA CERTIFICATO DA UN NOTAIO EUROPEO -



DESTINATARI

Questo corso si rivolge a uomini d'affari, manager, imprenditori, lavoratori, studenti e a tutti coloro che desiderano acquisire le conoscenze necessarie in relazione a questo settore professionale.

Permette di conoscere alimentazione, salute e benessere nutrizionale, dietetica e nutrizione in gravidanza, dietetica e nutrizione della madre durante l'allattamento, dietetica e nutrizione del neonato, dietetica e nutrizione del bambino, dietetica e nutrizione dell'adolescente, dietetica e nutrizione nella terza età, tra gli altri. Inoltre, alla fine di ogni unità didattica, gli studenti troveranno esercizi di autovalutazione che permetteranno loro di seguire il corso in modo indipendente.

Lo studente riceverà l'accesso a un corso iniziale in cui troverà informazioni sulla metodologia di apprendimento, sul titolo di studio che riceverà, sul funzionamento del Campus Virtuale, su cosa fare una volta terminato il corso e su informazioni su Grupo Esneca Formación.

SCHEDA TECNICA

ORE DI STUDIO
600H 

MODALITÀ
ONLINE 
*La modalità comprende moduli con lezioni dal vivo.

CORSO DI
PRESENTAZIONE
ONLINE 

TUTOR
PERSONALE 

LINGUA
ITALIANO 

DURATA
FINO AD UN ANNO 
*Prorogabile

IMPORTO

IMPORTO ORIGINALE: ~~1680 €~~
IMPORTO ATTUALE: 420 €

TITOLO OTTENUTO

Un volta terminati gli studi e aver superato la prova di valutazione, l'alunno riceverà diploma che certifica il “**MASTER IN DIETOTERAPIA ED ELABORAZIONE DI DIETE**”, di ESNECA MEDICAL & SCIENCE, avallato, grazie alla nostra condizione di soci, dal CECAP e AEEN, e cioè le massime istituzioni spagnole per la formazione e la qualità.

I nostri titoli, inoltre, posseggono il timbro del Notaio Europe, che garantisce la validità, i contenuti e l'autenticità dei titoli, a livello nazionale e internazionale.

**Il contenuto è orientato all'acquisizione di una formazione teorica complementare. Questa formazione non porta all'ottenimento di una qualifica ufficiale.*

CONTENUTO FORMATIVO

DIETOTERAPIA

UNITÀ DIDATTICA 1. LA DIETA

1. Concettualizzazione
2. Dieta equilibrata
 - Elaborazione di una dieta equilibrata
3. Miti nella nutrizione e nella dietetica

Riassunto

Spazio didattico

UNITÀ DIDATTICA 2. SALUTE E BENESSERE NUTRIZIONALE

1. Valutazione dello stato nutrizionale
 - Anamnesi
 - Storia medica, dati socioeconomici e psicosociali, e stile di vita
 - Storia dietetica e abitudini alimentari
 - Attività fisica
 - Studio antropometrico e composizione corporea
 - Protocollo di preparazione
 - Materiale antropometrico
 - Misure basiche
 - Parametri Biochimici
 - Proteine somatiche (corpo/muscolo)
 - Proteine viscerali

Riassunto

Spazio didattico

UNITÀ DIDATTICA 3. DIETETICA E NUTRIZIONE DURANTE LA GRAVIDANZA

1. Cambiamenti fisiologici
2. Esigenze e raccomandazioni nutrizionali
3. Disturbi alimentari abituali
4. Modello di dieta

Riassunto

Spazio didattico

UNITÀ DIDATTICA 4. DIETETICA E NUTRIZIONE DELLA MADRE DURANTE L'ALLATTAMENTO

1. Cambiamenti fisiologici
2. Esigenze e raccomandazioni nutrizionali
3. Tipi di allattamento
 - Allattamento al seno
 - Allattamento artificiale
4. Modello di dieta

Riassunto

Spazio didattico

UNITÀ DIDATTICA 5. DIETETICA E NUTRIZIONE DEL NEONATO

1. Cambiamenti fisiologici
2. Esigenze e raccomandazioni nutrizionali
 - Alimentazione complementare o Beikost
 - Il biberon

Riassunto

Spazio didattico

UNITÀ DIDATTICA 6. DIETETICA E NUTRIZIONE DEL BAMBINO

1. Cambiamenti fisiologici
2. Piramide alimentare infantile
3. Esigenze e raccomandazioni nutrizionali
 - Buone abitudini alimentari
4. Modello di dieta

Riassunto

Spazio didattico

UNITÀ DIDATTICA 7. DIETETICA E NUTRIZIONE DELL'ADOLESCENTE

1. Cambiamenti fisiologici
2. Cambiamento degli usi e costumi
 - Esigenze e raccomandazioni nutrizionali
 - Buone abitudini alimentari
3. Modello di dieta

Riassunto

Spazio didattico

UNITÀ DIDATTICA 8. DIETETICA E NUTRIZIONE NELLA TERZA ETÀ

1. Cambiamenti fisiologici
2. Cambiamenti sociologici
3. Esigenze e raccomandazioni nutrizionali
 - Buone abitudini alimentari
 - Evitare la malnutrizione
4. Consigli per mantenersi attivo
5. Modello di dieta

Riassunto

Spazio didattico

SOLUZIONI

BIBLIOGRAFIA