MASTER

MASTER IN CHINESIOLOGIA

ITEMS197

- DIPLOMA CERTIFICATO DA UN NOTAIO EUROPEO -



DESTINATARI

Questo corso si rivolge a uomini d'affari, manager, imprenditori, lavoratori, studenti e a tutti coloro che desiderano acquisire le conoscenze necessarie in relazione a questo settore professionale.

Permette di conoscere i principi della chinesiologia, l'anatomia umana, i sistemi e gli apparati del corpo umano, il test muscolare, il tocco per la salute, i muscoli secondari, i meridiani, lo stress, la nutrizione, le tecniche di riequilibrio, le applicazioni della chinesiologia, le sessioni di chinesiologia, tra gli altri. Inoltre, alla fine di ogni unità didattica, gli studenti troveranno esercizi di autovalutazione che permetteranno loro di seguire il corso in modo indipendente.

Lo studente riceverà l'accesso a un corso iniziale in cui troverà informazioni sulla metodologia di apprendimento, sul titolo di studio che riceverà, sul funzionamento del Campus Virtuale, su cosa fare una volta terminato il corso e su informazioni su Grupo Esneca Formación.

SCHEDA TECNICA

ORE DI STUDIO
600H

MODALITÀ
ONLINE
*La modalità comprende moduli con lezioni dal vivo.

CORSO DI PRESENTAZIONE
ONLINE

TUTOR
PERSONALE

LINGUA
ITALIANO

DURATA
FINO AD UN ANNO
*Prorogabile

IMPORTO

IMPORTO ORIGINALE: ~~2720 €~~
IMPORTO ATTUALE: 680 €

TITOLO OTTENUTO

Un volta terminati gli studi e aver superato la prova di valutazione, l'alunno riceverà diploma che certifica il "**MASTER IN CHINESIOLOGIA** ", di ESNECA MEDICAL & SCIENCE, avallato, grazie alla nostra condizione di soci, dal CECAP e AEEN, e cioè le massime istituzioni spagnole per la formazione e la qualità.

I nostri titoli, inoltre, posseggono il timbro del Notaio Europe, che garantisce la validità, i contenuti e l'autenticità dei titoli, a livello nazionale e internazionale.

**Il contenuto è orientato all'acquisizione di una formazione teorica complementare. Questa formazione non porta all'ottenimento di una qualifica ufficiale.*

CONTENUTO FORMATIVO

CHINESIOLOGIA

INTRODUZIONE

MODULO 1. PRINCIPI DI CHINESIOLOGIA

UNITÀ DIDATTICA 1. INTRODUZIONE ALLA CHINESIOLOGIA

1. Principi fondamentali
   -Vantaggi
2. Origine ed evoluzione
3. Chinesiologia vs. fisioterapia
4. Tipi
   -Chinesiologia preventiva
   -Chinesiologia curativa
   -Chinesiologia olistica
   -Chinesiologia specifica
5. Figura del chinesiologo

UNITÀ DIDATTICA 2. APPROCCIO INTEGRALE

1. Terapia olistica
   -Corpo
   -Mente
   -Spirito

UNITÀ DIDATTICA 3. EQUILIBRIO CHINESIOLOGICO

1. Tipi
   -Equilibrio statico
   -Equilibrio cinetico
2. Flusso di energia
3. Triangolo della salute

UNITÀ DIDATTICA 4. APPLICAZIONI

RIEPILOGO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 2. ANATOMIA UMANA

UNITÀ DIDATTICA 1. TERMINOLOGIA ANATOMICA

1. Cos'è l'anatomia umana?
2. Posizione e piani anatomici
3. Termini direzionali
   -Termini di relazione e confronto
   -Termini di lateralità
   -Termini di movimento
4. Varianti anatomiche

UNITÀ DIDATTICA 2. METODI PER LO STUDIO DELL'ANATOMIA

1. Anatomia regionale
2. Anatomia sistemica
3. Anatomia clinica

UNITÀ DIDATTICA 3. MECCANICA DEL MOVIMENTO

1. Massa
2. Forza
3. Fisiologia del movimento

RIEPILOGO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 3. SISTEMI E APPARATI DEL CORPO UMANO

UNITÀ DIDATTICA 1. DIFFERENZA TRA SISTEMA E APPARATO

UNITÀ DIDATTICA 2. SISTEMI DEL CORPO UMANO

1. Sistemi
2. Sistema nervoso
   -Sistema nervoso centrale
   -Sistema nervoso periferico
3. Sistema endocrino

UNITÀ DIDATTICA 3. APPARATI DEL CORPO UMANO

1. Apparato circolatorio
   -Sistema cardiovascolare
   -Sistema linfatico
2. Apparato respiratorio
3. Apparato digerente ed escretore
4. Apparato urinario
5. Apparato riproduttivo
   -Apparato riproduttivo femminile
   -Sistema riproduttivo maschile
6. Apparato locomotore
   -Sistema scheletrico
   -Sistema muscolare
7. Apparato tegumentario

RIEPILOGO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 4. TEST MUSCOLARE

UNITÀ DIDATTICA 1. INTRODUZIONE AL TEST MUSCOLARE

UNITÀ DIDATTICA 2. PRE-TEST

1. Idratazione
2. Sedazione muscolare
3. Campo energetico umano
4. Sovraccarico
5. Attraversamento della linea mediana

UNITÀ DIDATTICA 3. TIPI DI TEST

1. *Touch for health*
   -14 test principali
2. Muscolo forte indicatore
3. Test muscolare
   -Test di reazione allo stress
   -Test di reazione di approvazione
   -Test di risposta affermativa o negativa
4. *Biofeedback* muscolare
5. Autotest
   -Test delle dita
   -Test delle gambe
   -Test del corpo intero
   -Test di equilibrio del sistema

UNITÀ DIDATTICA 4. STRUMENTI

RIEPILOGO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 5. *TOUCH FOR HEALTH*

UNITÀ DIDATTICA 1. INTRODUZIONE ALLA CHINESIOLOGIA OLISTICA

1. Chinesiologia applicata

UNITÀ DIDATTICA 2. *TOUCH FOR HEALTH* E GLI ELEMENTI

1. Legno
   -Fegato
   -Vescicola biliare
2. Fuoco
   -Cuore
   -Intestino tenue
   -Maestro del cuore
   -Triplice riscaldatore
3. Terra
   -Milza e pancreas
   -Stomaco
4. Metallo
   -Polmone
   -Intestino crasso
5. Acqua
   -Rene
   -Vescica

UNITÀ DIDATTICA 3. RUOTA MUSCOLARE

1. Deltoide medio
2. Tensore della fascia lata
3. Grande pettorale clavicolare
4. Grande dorsale
5. Sottoscapolare
6. Quadricipite
7. Tibiale anteriore
8. Psoas
9. Gluteo medio
10. Piccolo rotondo
11. Deltoide anteriore

12. Grande pettorale sternale
13. Sovraspinato
14. Grande rotondo

UNITÀ DIDATTICA 4. RIFLESSI

1. Riflessi neurolinfatici
2. Riflessi neurovascolari

RIEPILOGO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 6. MUSCOLI SECONDARI

UNITÀ DIDATTICA 1. INTRODUZIONE AI MUSCOLI SECONDARI

UNITÀ DIDATTICA 2. MUSCOLI FLESSORI ANTERIORI DEL COLLO

UNITÀ DIDATTICA 3. SUPINATORE LUNGO

UNITÀ DIDATTICA 4. TRAPEZIO INFERIORE

UNITÀ DIDATTICA 5. RETTO ADDOMINALE

UNITÀ DIDATTICA 6. MUSCOLI PARAVERTEBRALI

UNITÀ DIDATTICA 7. MUSCOLO ILIACO

UNITÀ DIDATTICA 8. MUSCOLI ABDUTTORI

UNITÀ DIDATTICA 9. MUSCOLO PIRAMIDALE

UNITÀ DIDATTICA 10. MUSCOLO SARTORIO

UNITÀ DIDATTICA 11. MUSCOLO POPLITEO

UNITÀ DIDATTICA 12. MUSCOLI ROMBOIDI

UNITÀ DIDATTICA 13. DELTOIDE MEDIO

UNITÀ DIDATTICA 14. QUADRATO DEI LOMBI

RIEPILOGO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 7. MERIDIANI

UNITÀ DIDATTICA 1. INTRODUZIONE AI MERIDIANI

1. Funzioni e obiettivi
   -Punti neurolinfatici
   -Punti neurovascolari
   -Riflessi spinali
   -Punti di agopuntura
   -Nutrizione energetica
2. Grafici dei meridiani
3. Cicli dei meridiani

4. Massaggio dei meridiani

UNITÀ DIDATTICA 2. MERIDIANO DEL TRIPLICE RISCALDATORE

UNITÀ DIDATTICA 3. MERIDIANO DELL'INTESTINO CRASSO

UNITÀ DIDATTICA 4. MERIDIANO DELLO STOMACO

UNITÀ DIDATTICA 5. MERIDIANO DELLA VESCICOLA BILIARE

UNITÀ DIDATTICA 6. MERIDIANO DELL'INTESTINO TENUE

UNITÀ DIDATTICA 7. MERIDIANO DEL FEGATO

UNITÀ DIDATTICA 8. MERIDIANO DEL RENE

UNITÀ DIDATTICA 9. MERIDIANO DEL POLMONE

UNITÀ DIDATTICA 10. MERIDIANO DELLA VESCICA

UNITÀ DIDATTICA 11. MERIDIANO DEL CUORE

UNITÀ DIDATTICA 12. MERIDIANO DELLA MILZA E DEL PANCREAS

UNITÀ DIDATTICA 13. MERIDIANO DELLA CIRCOLAZIONE- SESSUALITÀ

UNITÀ DIDATTICA 14. MERIDIANO DEL VASO GOVERNATORE

UNITÀ DIDATTICA 15. MERIDIANO DEL VASO CONCEZIONE

RIEPILOGO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 8. STRESS

UNITÀ DIDATTICA 1. INTRODUZIONE ALLO STRESS

1. *Switching*
2. Segmentazione e diffusione dello stress
3. Rilascio della tensione emotiva

UNITÀ DIDATTICA 2. TIPI

1. Stress di natura chimica
2. Stress di natura strutturale
3. Stress di natura psicologica

UNITÀ DIDATTICA 3. FASI

1. Allarme
2. Resistenza
3. Esaurimento

UNITÀ DIDATTICA 4. SENTIMENTI ED EMOZIONI

1. Tensione
2. Ipocondria
3. Tratti della personalità
4. Depressione e scoraggiamento

5. Autostima
6. Ansia

UNITÀ DIDATTICA 5. BLOCCHI EMOTIVI

UNITÀ DIDATTICA 6. CONTROLLO EMOTIVO

1. Tecniche di liberazione dallo stress
2. Fiori di Bach

RIEPILOGO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 9. ALIMENTAZIONE

UNITÀ DIDATTICA 1. ALIMENTAZIONE CONSAPEVOLE

1. Alimentazione sattvica
2. Alimentazione rajasica
3. Alimentazione tamasica

UNITÀ DIDATTICA 2. ABITUDINI ALIMENTARI

UNITÀ DIDATTICA 3. TIPI DI ALIMENTI

1. Biogeni
2. Biostatici
3. Biocidi
4. Tossici

UNITÀ DIDATTICA 4. AUTO-PROGRAMMAZIONE

1. Visualizzazione creativa
2. Affermazioni

RIEPILOGO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 10. TECNICHE DI RIEQUILIBRIO

UNITÀ DIDATTICA 1. LEGGI ENERGETICHE DEL RIEQUILIBRIO

1. Leggi basate sull'orologio dei meridiani
2. Leggi basate sui cinque elementi

UNITÀ DIDATTICA 2. TEST

1. Test di Romberg
2. Test di appoggio monopodalico
3. Test di portata funzionale
4. Test di Hautant
5. Test di Barany
6. Test di Unterberger
7. Test di Babinski-Weil

UNITÀ DIDATTICA 3. PUNTI DI ALLARME

UNITÀ DIDATTICA 4. TECNICHE

1. Debolezza bilaterale
2. Punti di digitopressione
3. Tocco polarizzato
4. Spazzolatura dei meridiani
5. Fusi neuromuscolari e cellule di Golgi
6. Cronobiologia e cronoterapia
7. Agganciamento di Cook

UNITÀ DIDATTICA 5. PROTOCOLLO

1. Riequilibrio generale
2. Riequilibrio specifico per lo stress

UNITÀ DIDATTICA 6. SOLLIEVO DAL DOLORE

UNITÀ DIDATTICA 7. MUDRA

RIEPILOGO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 11. APPLICAZIONI IN CHINESIOLOGIA

UNITÀ DIDATTICA 1. CHINESIOLOGIA RESPIRATORIA

UNITÀ DIDATTICA 2. CHINESIOLOGIA TRAUMATOLOGICA E ORTOPEDICA

UNITÀ DIDATTICA 3. CHINESIOLOGIA NEUROLOGICA

UNITÀ DIDATTICA 4. CHINESIOLOGIA CARDIORESPIRATORIA

UNITÀ DIDATTICA 5. CHINESIOLOGIA DELLO SPORT

UNITÀ DIDATTICA 6. CHINESIOLOGIA PEDIATRICA

UNITÀ DIDATTICA 7. CHINESIOLOGIA GERIATRICA

UNITÀ DIDATTICA 8. KINESIOLOGIA ESTETICA

RIEPILOGO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 12. SEDUTA DI CHINESIOLOGIA

UNITÀ DIDATTICA 1. COLLOQUIO

1. Accoglienza del paziente
2. *Rapport*
3. Linguaggio e comunicazione
   -Comunicazione non verbale

UNITÀ DIDATTICA 2. STRUTTURA

1. Durata
2. Etica e riservatezza

UNITÀ DIDATTICA 3. SVILUPPO

1. Definizione di obiettivi
2. Definizione di meta-obiettivi

UNITÀ DIDATTICA 4. POST-SEDUTA

1. Comunicazione dei cambiamenti

RIEPILOGO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 13. ASSISTENZA AL PAZIENTE

UNITÀ DIDATTICA 1. RELAZIONE E COMUNICAZIONE

1. Barriere comunicative
2. Stili comunicativi
3. Uso di tecnicismi

UNITÀ DIDATTICA 2. COMPETENZE SOCIALI

UNITÀ DIDATTICA 3. ASCOLTO ATTIVO

UNITÀ DIDATTICA 4. QUALITÀ ASSISTENZIALE

RIEPILOGO

AUTOVALUTAZIONE

SOLUZIONI

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTARE