MASTER

MASTER IN MEDICINA DELLO SPORT

ITEMS238

- DIPLOMA CERTIFICATO DA UN NOTAIO EUROPEO -



DESTINATARI

Questo master si rivolge a uomini daffari, manager, imprenditori, lavoratori, studenti e a tutti coloro che desiderano acquisire le conoscenze necessarie in relazione a questo settore professionale.

Consente di acquisire conoscenze relative all'anatomia e alla fisiologia di base, ai parametri vitali, all'introduzione alla medicina dello sport, ai fondamenti dell'esercizio fisico e dello sport, alla nutrizione sportiva, agli integratori e agli ausili ergogenici, agli infortuni sportivi, la patologia cardiorespiratoria nello sport, l'affaticamento sportivo, la farmacologia applicata allo sport, la medicina rigenerativa nello sport, le tecniche di riabilitazione sportiva, la psicologia dello sport, la valutazione e le linee guida per il trattamento dell'atleta, la prevenzione dei rischi in ambito sportivo, il primo soccorso in ambito sportivo, tra gli altri concetti correlati. Inoltre, alla fine di ogni unità didattica, gli studenti troveranno esercizi di autovalutazione che permetteranno loro di seguire il corso in modo indipendente.

Lo studente riceverà laccesso a un corso iniziale in cui troverà informazioni sulla metodologia di apprendimento, sul titolo di studio che riceverà, sul funzionamento del Campus Virtuale, su cosa fare una volta terminato il corso e su informazioni su Grupo Esneca Formación.

SCHEDA TECNICA

ORE DI STUDIO
600H

MODALITÀ
ONLINE
*La modalità comprende moduli con lezioni dal vivo.

CORSO DI PRESENTAZIONE
ONLINE

TUTOR
PERSONALE

LINGUA
ITALIANO

DURATA
FINO AD UN ANNO
*Prorogabile

IMPORTO

IMPORTO ORIGINALE: ~~2720 €~~
IMPORTO ATTUALE: 680 €

TITOLO OTTENUTO

Una volta completati gli studi e superati i test di valutazione, lo studente riceverà un diploma che certifica il " **MASTER IN MEDICINA DELLO SPORT** ", di ESNECA MEDICAL & SCIENCE, avallato, grazie alla nostra condizione di soci, dal CECAP e AEEN, e cioè le massime istituzioni spagnole per la formazione e la qualità.

I diplomi recano anche il marchio del Notaio Europeo, che attesta la validità, il contenuto e lautenticità del titolo a livello nazionale e internazionale.

**Il contenuto è orientato allacquisizione di una formazione teorica complementare. Questa formazione non porta allottenimento di una qualifica ufficiale.*

CONTENUTO FORMATIVO

MEDICINA SPORTIVA

MODULO 1. ANATOMIA E FISIOLOGIA DI BASE

UNITÀ DIDATTICA 1. TERMINOLOGIA ANATOMICA

1. Concetto di anatomia umana
2. Posizioni e piani anatomici
3. Regioni e cavità del corpo

UNITÀ DIDATTICA 2. SISTEMI E APPARATI DEL CORPO UMANO

1. Sistemi del corpo umano
   -Sistema tegumentario
   -Sistema nervoso
   -Sistema endocrino
2. Apparati del corpo umano
   -Apparato circolatorio
   -Apparato respiratorio
   -Apparato digerente ed escretore
   -Apparato urinario
   -Apparato riproduttivo
   -Apparato locomotore

RIASSUNTO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 2. PARAMETRI VITALI

UNITÀ DIDATTICA 1. CONCETTO E DEFINIZIONE

UNITÀ DIDATTICA 2. FATTORI CHE INFLUISCONO SULLE PARAMETRI VITALI

1. Individuali
2. Ambientali
3. Circostanziali e metodologici

UNITÀ DIDATTICA 3. PRINCIPALI PARAMETRI VITALI

1. Polso arterioso
2. Temperatura corporea
3. Pressione arteriosa
4. Pulsossimetria
5. Frequenza respiratoria

RIASSUNTO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 3. INTRODUZIONE ALLA MEDICINA SPORTIVA

UNITÀ DIDATTICA 1. CONCETTI DI BASE DELLA MEDICINA SPORTIVA

1. Origini ed evoluzione
2. Medicina dello sport vs traumatologia dello sport
3. Funzioni e obiettivi principali
4. Concetti di base della medicina
   -Salute
   -Malattia
   -Bisogni umani

UNITÀ DIDATTICA 2. ORGANIZZAZIONE DELLA MEDICINA SPORTIVA

1. Professionisti specializzati
   -Specialisti in medicina dello sport
   -Fisioterapisti
   -Traumatologi
   -Nutrizionisti sportivi
   -Allenatori e preparatori atletici
   -Psicologi dello sport
2. Ricerca e formazione
3. Organizzazioni e associazioni

RIASSUNTO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 4. FONDAMENTI DELL'ESERCIZIO FISICO E DELLO SPORT

UNITÀ DIDATTICA 1. ATTIVITÀ FISICA E SPORT

1. Prescrizione dell'attività fisica come strumento di salute
2. Benefici fisici e psicologici dell'attività fisica
3. Rischi e controindicazioni dell'esercizio fisico
4. Metabolismo generale durante lo sforzo
5. Adattamenti fisiologici dell'allenamento

UNITÀ DIDATTICA 2. SPORT

1. Biomeccanica applicata al movimento sportivo
2. Classificazione degli sport
   -In base al tipo di disciplina
   -In base allo scopo dello sport
3. Ruolo dello sport nello sviluppo delle abilità psicomotorie di base
   -Schema corporeo

UNITÀ DIDATTICA 3. CONDIZIONE FISICA DELL'ATLETA

1. Condizione fisica
   -Forza
   -Resistenza
   -Velocità
   -Flessibilità
2. Condizione biologica
   -Genetica
   -Stato di salute
   -Maturazione
3. Condizione motivazionale e fattori psicologici della prestazione

UNITÀ DIDATTICA 4. VALUTAZIONE DELLA PREPARAZIONE FISICA

1. Resistenza

2. Forza
3. Velocità
4. Flessibilità
5. Capacità motorie
   -Agilità
   -Coordinazione
   -Equilibrio

RIASSUNTO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 5. NUTRIZIONE SPORTIVA

UNITÀ DIDATTICA 1. NUTRIENTI

1. Macronutrienti
   -Carboidrati
   -Proteine
   -Lipidi
2. Micronutrienti
   -Vitamine
   -Minerali

UNITÀ DIDATTICA 2. ENERGIA E METABOLISMO

1. Concetto di energia nello sport
   -Componenti del dispendio energetico totale

UNITÀ DIDATTICA 3. VALORE NUTRIZIONALE DEGLI ALIMENTI

1. Valutazione del valore energetico degli alimenti
   -Calorimetria diretta
   -Calorimetria indiretta

UNITÀ DIDATTICA 4. NUTRIZIONE APPLICATA ALL'ATLETA

1. Pianificazione alimentare nel contesto agonistico
   -Alimentazione pre-competitiva
   -Alimentazione durante la competizione
   -Alimentazione post-gara

UNITÀ DIDATTICA 5. VALUTAZIONE DELLO STATO NUTRIZIONALE

1. Parametri antropometrici
2. Indicatori analitici
3. Metodi strutturati di valutazione nutrizionale

RIASSUNTO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 6. INTEGRATORI E AIUTI ERGOGENICI

UNITÀ DIDATTICA 1. AIUTI ERGOGENICI

1. Efficacia degli ausili ergogenici e rischi associati

2. Classificazione degli integratori ergogenici
   -Fisiologici
   -Psicologici
   -Farmacologici
   -Nutrizionali

UNITÀ DIDATTICA 2. TOSSICOLOGIA E DOPING

1. Principali sostanze e metodi vietati
2. Conseguenze ed effetti avversi a lungo termine
3. Controllo antidoping: protocolli, test e aspetti etici

RIASSUNTO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 7. LESIONI SPORTIVE

UNITÀ DIDATTICA 1. CONCETTO E DEFINIZIONE

1. Fattori di rischio
2. Classificazione
   -Lesioni acute
   -Lesioni croniche

UNITÀ DIDATTICA 2. TIPOLOGIA DELLE LESIONI NELL'ATTIVITÀ SPORTIVA

1. Lesioni cutanee
2. Lesioni muscolari
3. Lesioni tendinee
4. Lesioni legamentose
5. Lesioni articolari e ossee
6. Lesioni vascolari
7. Lesioni nervose

UNITÀ DIDATTICA 3. STRATEGIE DI PREVENZIONE DELLE LESIONI

1. Riscaldamento e defaticamento
2. Attrezzatura adeguata allo sport praticato
3. Aumento progressivo di fattori quali l'intensità e il carico
4. Corretta applicazione della tecnica
5. Strategie di recupero
   -Riposo
   -Alimentazione
   -Idratazione

UNITÀ DIDATTICA 4. CONDIZIONI MEDICHE CHE INTERFERISCONO CON LA PRATICA SPORTIVA

1. Problemi cardiaci e circolatori
2. Problemi respiratori
3. Problemi muscolo-scheletrici
4. Problemi metabolici e nutrizionali
5. Disturbi psicologici e di salute mentale

UNITÀ DIDATTICA 5. MEDICINA SPORTIVA NELL'AMBITO SPORTIVO

1. Ruolo del medico sportivo nella diagnosi, nella prevenzione e nel trattamento

2. Coordinamento con il team multidisciplinare

RIASSUNTO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 8. PATOLOGIA CARDIORESPIRATORIA NELLO SPORT

UNITÀ DIDATTICA 1. INTRODUZIONE ALLA CARDIOLOGIA E ALLA PNEUMOLOGIA SPORTIVA

1. Importanza del sistema cardiorespiratorio nelle prestazioni
2. Differenze tra adattamenti fisiologici all'esercizio fisico e patologia
3. Epidemiologia degli eventi cardiorespiratori nello sport

UNITÀ DIDATTICA 2. CARDIOLOGIA SPORTIVA

1. Adattamenti cardiaci all'esercizio fisico
   -Cuore dell'atleta
   -Differenziazione tra adattamenti fisiologici e cardiopatie
2. Patologia cardiovascolare nello sport
   -Cardiopatie congenite
   -Aritmie
   -Ipertrofia ventricolare patologica e fisiologica
   -Malattia coronarica
3. Morte improvvisa nello sport
   -Definizione ed epidemiologia
   -Cause principali nei giovani e negli adulti
   -Strategie di prevenzione
   -Protocolli di intervento sul campo in caso di collasso cardiorespiratorio

UNITÀ DIDATTICA 3. PNEUMOLOGIA SPORTIVA

1. Fisiologia respiratoria durante l'esercizio fisico
   -Scambio gassoso, ventilazione e consumo di ossigeno
   -Limitazioni respiratorie nella prestazione
2. Patologia respiratoria associata allo sport
   -Asma indotta dall'esercizio fisico
   -Broncospasmo
   -Patologie respiratorie croniche
3. Fattori ambientali che influenzano il sistema respiratorio
   -Allenamento in altitudine
   -Allenamento in condizioni di ipossia artificiale
   -Allenamento in ambienti inquinati

UNITÀ DIDATTICA 4. STRATEGIE DI PREVENZIONE E INTERVENTO

1. Protocolli di screening cardiologico negli atleti agonisti
2. Raccomandazioni per la pratica sportiva in pazienti con patologie cardiorespiratorie
3. Misure di emergenza durante le competizioni
4. Coordinamento multidisciplinare nell'assistenza allo sportivo

RIASSUNTO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 9. AFFATICAMENTO SPORTIVO

UNITÀ DIDATTICA 1. CONCETTO DI AFFATICAMENTO SPORTIVO

1. Cause e conseguenze

UNITÀ DIDATTICA 2. CLASSIFICAZIONE DELLA FATICA

1. In base alle strutture interessate
2. In base alla durata e all'intensità

UNITÀ DIDATTICA 3. RECUPERO MUSCOLARE

1. Strategie meccaniche
2. Strategie nutrizionali
3. Strategie farmacologiche e medico-sportive

UNITÀ DIDATTICA 4. TECNICHE COGNITIVE PER LA GESTIONE DELLA FATICA

1. Consapevoli
2. Non consapevoli

UNITÀ DIDATTICA 5. SINDROME DA SOVRALLENAMENTO

1. Diagnosi clinica e criteri differenziali
2. Prevenzione
3. Opzioni terapeutiche

RIASSUNTO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 10. FARMACOLOGIA APPLICATA ALLO SPORT

UNITÀ DIDATTICA 1. PRINCIPALI COMPONENTI DEI FARMACI

1. Principio attivo
2. Eccipienti
3. Forme farmaceutiche

UNITÀ DIDATTICA 2. TIPOLOGIA DEI FARMACI NEL CONTESTO SPORTIVO

1. Farmaci di uso comune nella medicina dello sport

UNITÀ DIDATTICA 3. VIE DI SOMMINISTRAZIONE FARMACOLOGICA

1. Orale
2. Sublinguale
3. Buccale
4. Respiratoria e per via inalatoria
5. Nasale
6. Oftalmica
7. Otica
8. Vaginale
9. Rettale
10. Cutanea o topica
11. Parenterale

UNITÀ DIDATTICA 4. INTERAZIONI E INTERFERENZE FARMACOLOGICHE

RIASSUNTO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 11. MEDICINA RIGENERATIVA NELLO SPORT

UNITÀ DIDATTICA 1. TERMINOLOGIA E FONDAMENTI DELLA MEDICINA RIGENERATIVA

1. Principi e applicazioni

UNITÀ DIDATTICA 2. TECNICHE DELLA MEDICINA RIGENERATIVA

1. Biologiche
2. Chimiche
3. Fisiche

UNITÀ DIDATTICA 3. RUOLO DELLA FISIOTERAPIA DOPO INTERVENTI DI MEDICINA RIGENERATIVA

1. Protocolli di riabilitazione e rieducazione
2. Integrazione della fisioterapia con le terapie rigenerative per ottimizzare il recupero

RIASSUNTO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 12. TECNICHE DI RIABILITAZIONE SPORTIVA

UNITÀ DIDATTICA 1. RIABILITAZIONE COME SPECIALITÀ MEDICA

1. Fasi delle lesioni
   -Fase acuta
   -Fase di riabilitazione
   -Fase di riadattamento all'allenamento
2. Fasi del processo riabilitativo
   -Fase di sostegno
   -Fase di protezione massima
   -Fase di protezione moderata
   -Fase di rieducazione o protezione minima
   -Fase di riabilitazione avanzata
3. Riabilitazione negli atleti con disabilità

UNITÀ DIDATTICA 2. TECNICHE DI RIABILITAZIONE

1. Esercizio terapeutico e preventivo
2. Crioterapia
3. Immobilizzazioni
4. Elettroterapia
5. Idroterapia
6. Termoterapia
7. Drenaggio linfatico manuale
8. Kinesiterapia sportiva
9. Infiltrazioni articolari e muscolari
10. Massaggio sportivo
11. Ossigenoterapia

UNITÀ DIDATTICA 3. ALTRI TRATTAMENTI

1. Trattamento ortopedico delle lesioni
2. Interventi chirurgici

UNITÀ DIDATTICA 4. TECNOLOGIA SANITARIA NELLA MEDICINA

SPORTIVA

1. Applicazione della tecnologia nella prevenzione degli infortuni
2. Uso della tecnologia nei processi di riabilitazione
3. Innovazioni negli impianti e nelle protesi sportive

RIASSUNTO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 13. PSICOLOGIA DELLO SPORT

UNITÀ DIDATTICA 1. RELAZIONE TRA PSICOLOGIA E LESIONI SPORTIVE

1. Intervento psicologico nella prevenzione degli infortuni
2. Intervento psicologico nel recupero e nel trattamento

UNITÀ DIDATTICA 2. RUOLO DELLO PSICOLOGO DELLO SPORT NEL TEAM MULTIDISCIPLINARE

UNITÀ DIDATTICA 3. INFLUENZA DELLA PERSONALITÀ E DELLA MOTIVAZIONE SULLE PRESTAZIONI

1. Fondamenti della personalità
2. Tipi di motivazione
   -Motivazione intrinseca
   -Motivazione estrinseca
   -Motivazione al successo
   -Motivazione sociale
   -Motivazione al potere
   -Motivazione di affiliazione

UNITÀ DIDATTICA 4. FATTORI PSICOLOGICI NEGLI ATLETI DI ELITE

1. Motivazione e fiducia in sé stessi
2. Perfezionismo e conformismo

RIASSUNTO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 14. VALUTAZIONE E LINEE GUIDA PER IL TRATTAMENTO DELL'ATLETA

UNITÀ DIDATTICA 1. ANAMNESI E STORIA CLINICA

1. Ispezione e osservazione
2. Palpazione e mobilizzazione
3. Valutazione funzionale
   -Classificazione Internazionale della Funzionalità

UNITÀ DIDATTICA 2. INVIO A SPECIALISTI PER LA VALUTAZIONE DEL DANNO

1. Test funzionali specifici

2. Esami complementari
   -Radiografia
   -Ecografia
   -Risonanza magnetica
   -Tomografia computerizzata
   -Artroscopia
   -Elettrocardiogramma a riposo e da sforzo
   -Ergo-spirometria
   -Spirometria e test respiratori

UNITÀ DIDATTICA 3. IMPORTANZA DELLA VISITA MEDICA SPORTIVA NELLA DIAGNOSI PRECOCE

UNITÀ DIDATTICA 4. DEFINIZIONE DEL PERCORSO TERAPEUTICO

UNITÀ DIDATTICA 5. RIABILITAZIONE FISICO-SPORTIVA

1. Riabilitazione della mobilità articolare

RIASSUNTO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 15. PREVENZIONE DEI RISCHI IN AMBITO SPORTIVO

UNITÀ DIDATTICA 1. RISCHI PER LA SALUTE NELL'AMBITO SPORTIVO

1. Sovraccarichi fisici e lesioni muscolo-scheletriche
2. Esposizione a fattori ambientali
3. Rischi associati all'uso di attrezzature e impianti sportivi
4. Stress, affaticamento e rischi psicologici per l'atleta e lo staff tecnico

UNITÀ DIDATTICA 2. FATTORI DI RISCHIO SUL POSTO DI LAVORO DEL PROFESSIONISTA DELLO SPORT

1. Rischi fisici
2. Rischi chimici
3. Rischi biologici

UNITÀ DIDATTICA 3. STRATEGIE DI PREVENZIONE APPLICATE ALLO SPORT

1. Ergonomia applicata
2. Uso di dispositivi di protezione e di attrezzature sportive adeguate
3. Pianificazione dei carichi di allenamento
4. Protocolli di igiene e manutenzione delle strutture

UNITÀ DIDATTICA 4. PIANI DI PREVENZIONE NELLE ORGANIZZAZIONI SPORTIVE

1. Elaborazione di piani di prevenzione su misura per club e centri sportivi
2. Coordinamento con il team medico e fisioterapico
3. Protocolli di emergenza e sicurezza nelle competizioni

RIASSUNTO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 16. PRIMO SOCCORSO NELL'AMBITO SPORTIVO

UNITÀ DIDATTICA 1. SITUAZIONI DI EMERGENZA IN AMBITO SPORTIVO

1. Valutazione iniziale del paziente
2. Criteri di urgenza e priorità nell'assistenza

UNITÀ DIDATTICA 2. INTERVENTI DI SUPPORTO VITALE DI BASE (BLS)

1. Valutazione del livello di coscienza
2. Liberazione delle vie aeree
3. Verifica della respirazione
4. Ripristino della circolazione
5. Ripristino della ventilazione
6. Rianimazione cardiopolmonare (RCP)

UNITÀ DIDATTICA 3. PROCEDURE DI PRIMO SOCCORSO IN SITUAZIONI SPECIFICHE

1. Emergenze vitali
   -Asfissia
   -Lipotimia
   -Infarto
   -Crisi epilettiche
2. Lesioni traumatiche
   -Ferite
   -Emorragie
   -Ustioni
   -Congelamenti
3. Lesioni muscoloscheletriche
   -Distorsioni
   -Lussazioni
   -Fratture
   -Traumi cranici/cervicali

UNITÀ DIDATTICA 4. MOBILIZZAZIONE E TRASPORTO DI PERSONE INCIDENTATE

1. Trasporto in barella e tecniche di mobilizzazione sicura

RIASSUNTO

AUTOVALUTAZIONE

SOLUZIONI

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTARE