MASTER UNIVERSITARIO DI II LIVELLO



NUTRIZIONE CLINICA E APPLICATA

IL CIBO OLTRE IL CIBO: UNA VISIONE DIVERSA DELL'ALIMENTARSI NELLA FISIOLOGIA E NELLE PATOLOGIE

Mangiare fa parte dei nostri bisogni fondamentali, ma nello stesso tempo risponde a un bisogno culturale, sociale e comunicativo-relazionale. Attraverso il cibo esprimiamo scelte religiose, etiche, tradizioni locali e familiari, gusti personali. "Siamo quello che mangiamo, ma mangiamo anche per quello che siamo dal punto di vista culturale". Oggi il tema di una **alimentazione sana** è oggetto di grande interesse, perché adottare una dieta corretta è un **fattore di prevenzione di molte patologie,** oltre che un'abitudine che aiuta a star bene e vivere meglio. È pertanto necessario **specializzare il personale sanitario** in questa ottica olistica, che permette di orientare le persone, sia sane sia con patologie, verso un'alimentazione corretta, adeguata e personalizzata, di sfatare falsi miti e di evitare diete auto costruite, che spesso provocano danni. Il **master full online** in Nutrizione clinica e applicata forma operatori sanitari consapevoli, empatici, che sappiano lavorare in équipe multidisciplinari e creare un empowerment dei pazienti. Le **competenze** acquisite in **nutrizione clinica** - anche in settori specifici quali pediatria, sport, geriatria etc. - conferisce loro una **professionalità altamente spendibile** nei contesti sanitari come ospedali, cliniche, centri di ricerca e organizzazioni legate alla salute. Anche coloro che già lavorano nel settore sanitario, possono avvalersi del Master per: migliorare la pratica clinica, comprendere meglio le **relazioni tra dieta e salute** e offrire migliori **servizi di consulenza nutrizionale** ai pazienti. Il Master in Nutrizione clinica e applicata dell'Università eCampus consente **l'esonero dall'acquisizione dei crediti ECM per l'anno di iscrizione.**

REQUISITI DI AMMISSIONE

Laurea magistrale in Medicina, Odontoiatria, Farmacia, Biologia, Scienze degli alimenti e della nutrizione umana.

con il patrocinio di

eCAMPUS UNIVERSITÀ

ORDINE BIOLOGI LOMBARDIA

NUTRIZIONE CLINICA E APPLICATA - II LIVELLO

	INSEGNAMENTI	SSD VECCHI	SSD NUOVI	CFU
	G1 ALIMENTAZIONE: DIRITTO E SICUREZZA	**IUS/10**	**GIUR-06/A**	**12**
I	LEGISLAZIONE PROFESSIONALE (DIRITTO SANITARIO)	IUS/10	GIUR-06/A	2
II	ETICA	IUS/20	GIUR-17/A	1
III	DECRETO 81: LA SICUREZZA DEI LAVORATORI	IUS/07	GIUR-04/A	2
IV	LA RESPONSABILITA' CIVILE E PENALE E L'ASSICURAZIONE DEL PROFESSIONISTA SANITARIO	IUS/01	GIUR-01/A	2
V	LA TUTELA DEI DATI E PRIVACY	IUS/01	GIUR-01/A	2
VI	SICUREZZA ALIMENTARE E SISTEMI DI CERTIFICAZIONE E ACCREDITAMENTO IN AMBITO ALIMENTARE	MED/42	MEDS-24/B	3
	G2 COMPOSIZIONE E CARATTERISTICHE DEGLI ALIMENTI E NUTRIZIONE NEGLI STATI FISIOLOGICI	**MED/49**	**MEDS-08/C**	**14**
I	NUTRIZIONE SPORTIVA	BIO/09	BIOS-06/A	2
II	DIETA DEI 1000 GIORNI	MED/49	MEDS-08/C	2
III	GESTIONE DELLO STILE DI VITA IN GRAVIDANZA E IN MENOPAUSA	MED/49	MEDS-08/C	1
IV	CENNI DI NUTRIGENETRICA, NUTRIGENOMICA ED EPIGENETICA	BIO/09	BIOS-06/A	1
V	GESTIONE DELLO STILE DI VITA DEL PAZIENTE ANZIANO (PREVENZIONE DELLA SARCOPENIA E OSTEROPOROSI)	MED/49	MEDS-08/C	2
VI	MICROBIOTA - DISBIOSI	MED/49	MEDS-08/C	2
VII	ALIMENTI FUNZIONALI	MED/49	MEDS-08/C	1
VIII	INTEGRATORI ALIMENTARI, DISPOSITIVI MEDICI (NUTRIZIONALI)	MED/49	MEDS-08/C	1
IX	INTERPRETAZIONE DELLE ANALISI EMATOCHIMICHE A INDIRIZZO NUTRIZIONALE	MED/49	MEDS-08/C	2
	G3 DIETE PER PATOLOGIE	**MED/49**	**MEDS-08/C**	**15**
I	GESTIONE DELLO STILE DI VITA NEL PAZIENTE IPERTESO, DIABETICO E CARDIOPATICO E GESTIONE DELLO STILE DI VITA NEL PAZIENTE DISLIPIDEMICO	MED/49	MEDS-08/C	2
II	GESTIONE DELLE MALATTIE METABOLICHE (tiroide, Cushing, etc.) E DEFICIT GENETICI (favismo, fenilchetonuria, talassemie, celiachia, ecc)	MED/49	MEDS-08/C	1
III	GESTIONE DELLO STILE DI VITA NEL PAZIENTE CON PATOLOGIE RESPIRATORIE	MED/49	MEDS-08/C	1
IV	GESTIONE DELLO STILE DI VITA NEL PAZIENTE ONCOLOGICO (con cenni sul digiuno e mima-digiuno)	MED/49	MEDS-08/C	1
V	GESTIONE DELLO STILE DI VITA PAZIENTE CON PATOLOGIE RENALI	MED/49	MEDS-08/C	1
VI	GESTIONE DELLO STILE DI VITA NEL PAZIENTE NEUROLOGICO E CON PATOLOGIE NEURODEGENERATIVE	MED/49	MEDS-08/C	1
VII	GESTIONE DEL PAZIENTE BARIATRICO (SOVRAPPESO E OBESITA')	MED/49	MEDS-08/C	1
VIII	GESTIONE ALIMENTARE DEL PAZIENTE PSICHIATRICO	MED/49	MEDS-08/C	1
IX	GESTIONE DELLO STILE DI VITA NEI PAZIENTI CON PATOLOGIE GASTROENTERICHE	MED/49	MEDS-08/C	1
X	NUTRIZIONE ENTERALE	MED/49	MEDS-08/C	1
XI	NUTRIZIONE PARENTERALE	MED/49	MEDS-08/C	1
XII	NUTRIZIONE NELLE CURE PALLIATIVE	MED/49	MEDS-08/C	1
XIII	DALLA CLINICA ALLA RICERCA	MED/49	MEDS-08/C	2
	G4 PSICOPATOLOGIA DELL'ALIMENTAZIONE	**M-PSI/08**	**M-PSI/08**	**9**
I	DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE	M-PSI/08	PSIC-04/B	2
II	MINDFULL EATING	M-PSI/08	PSIC-04/B	2
III	DISTURBI DELL'APPETITO, ANORESSIA E BULIMIA	M-PSI/08	PSIC-04/B	3
IV	DISTURBI DA EVITAMENTO RESTRITTIVO	M-PSI/08	PSIC-04/B	1
V	COUNSELING NUTRIZIONALE	M-PSI/08	PSIC-04/B	1
	G5 STILI ALIMENTARI, FALSI MITI E COMUNICAZIONE FALLACE	**SPS/08**	**GSPS-06/A**	**4**
I	STILI ALIMENTARI (diete autosomministrate, vegano, vegetariano, cruditsta, fruttariani, diete ad esclusione, ecc)	MED/49	MEDS-08/C	1
II	FALSI MITI NELL'ALIMENTAZIONE (alimenti "free" o per patologia anche in assenza di patologia conclamata)	MED/49	MEDS-08/C	1
III	PUBBLICITA' INGANNEVOLE	SPS/08	GSPS-06/A	1
IV	I FARMACI UTILIZZATI IN AMBITO NUTRIZIONALE (Eutirox, Orlistat, Liraglutide)	BIO/14	BIOS-11/A	1

PROVA FINALE			**6**
TOTALE			**60**