MASTER

ISTRUTTORE E GUIDA ESCURSIONISTICA

ITELBS187

- DIPLOMA AUTENTICATO DA UN NOTAIO EUROPEO -



DESTINATARI

Questo titolo è rivolto a imprenditori, manager, lavoratori, studenti e chiunque intenda acquisire le conoscenze necessarie in relazione a questo campo professionale.

Fornisce conoscenze di base sull'introduzione agli sport di rischio, sull'introduzione al trekking, sulle norme italiane di base, sulla geologia, sulla preparazione al trekking, sulla pianificazione e progettazione dei percorsi, sull'orientamento, sulla segnaletica, sull'interpretazione meteorologica, sull'equipaggiamento, sulle tecniche di progressione, sulla gestione del gruppo e su altri concetti correlati. Inoltre, alla fine di ogni unità didattica, gli studenti troveranno esercizi di autovalutazione che permetteranno loro di seguire il corso in modo indipendente.

Lo studente riceverà laccesso a un corso iniziale in cui troverà informazioni sulla metodologia di apprendimento, sul titolo di studio che riceverà, sul funzionamento del Campus Virtuale, su cosa fare una volta terminato il corso e su informazioni su Grupo Esneca Formación.

SCHEDA TECNICA

ORE DI STUDIO
300H

MODALITÀ
ONLINE
*La modalità comprende moduli con lezioni dal vivo.

CORSO DI PRESENTAZIONE
ONLINE

TUTOR
PERSONALE

LINGUA
ITALIANO

DURATA
FINO AD UN ANNO
*Prorogabile

IMPORTO

IMPORTO ORIGINALE: ~~1920 €~~
IMPORTO ATTUALE: 480 €

TITOLO OTTENUTO

Un volta terminati gli studi e aver superato la prova di valutazione, l'alunno riceverà diploma che certifica il " **ISTRUTTORE E GUIDA ESCURSIONISTICA** ", di ELBS BUSINESS SCHOOL, avallato , grazie alla nostra condizione di soci, dal CECAP, cioè la massima istituzione spagnola per la formazione e la qualità.

I nostri titoli, inoltre, posseggono il timbro del Notaio Europeo, che garantisce la validità, i contenuti e l'autenticità dei titoli, a livello nazionale e internazionale.

**Il contenuto del corso è orientato all'acquisizione di una formazione teorica complementare. Questo corso non porta al conseguimento di un titolo ufficiale.*

CONTENUTO FORMATIVO

ISTRUTTORE E GUIDA ESCURSIONISTICA

INTRODUZIONE

MODULO 1. INTRODUZIONE DI BASE AGLI SPORT DI RISCHIO

UNITÀ DIDATTICA 1. CONCETTO DI SPORT DI RISCHIO

UNITÀ DIDATTICA 2. ESCURSIONISMO

UNITÀ DIDATTICA 3. TREKKING

1. Tipi di trekking

UNITÀ DIDATTICA 4. CANYONING

1. Classificazione del canyoning
2. Progressione nel canyoning

UNITÀ DIDATTICA 5. ARRAMPICATA

1. Tipi di arrampicata

UNITÀ DIDATTICA 6. TRAIL RUNNING

1. Tipi di trail running

UNITÀ DIDATTICA 7. DISCESA IN CORDA DOPPIA

1. Sistemi di discesa
2. Classificazione

UNITÀ DIDATTICA 8. VIA FERRATA

1. Tipi di terreno
2. Tipi di vie ferrate

RIASSUNTO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 2. INTRODUZIONE ALL'ESCURSIONISMO

UNITÀ DIDATTICA 1. CONCETTO E DEFINIZIONE

1. Origine ed evoluzione
2. Principali benefici

UNITÀ DIDATTICA 2. TIPI

1. In base al’obiettivo finale
   -Escursionismo sportivo
   -Escursionismo interpretativo
   -Escursionismo ricreativo-turistico
   -Escursionismo a lunga distanza
   -Escursionismo locale
   -Escursionismo guidato
   -Escursionismo autonomo
   -Escursionismo notturno

UNITÀ DIDATTICA 3. MODALITÀ DI ESCURSIONISMO

1. Escursionismo nella natura
2. Escursionismo in montagna
3. Escursionismo veloce o fast hiking
4. Escursionismo sulla neve

UNITÀ DIDATTICA 4. TIPI DI PERCORSI

1. Bassa montagna
2. Media montagna
3. Alta montagna

RIASSUNTO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 3. REGOLAMENTO ITALIANO DI BASE

UNITÀ DIDATTICA 1. REGOLAMENTI SPECIFICI

1. Norme per il pernottamento e l’accampamento
2. Norme sull'uso del fuoco

UNITÀ DIDATTICA 2. FEDERAZIONE ITALIANA ESCURSIONISMO

UNITÀ DIDATTICA 3. FEDERAZIONI REGIONALI

UNITÀ DIDATTICA 4. OMOLOGAZIONE DEI PERCORSI PEDONALI

1. Escursionismo
   -Ambiente innevato-ciaspole
2. Vie ferrate
3. Percorsi montani accessibili con ausili

UNITÀ DIDATTICA 5. AREE NATURALI PROTETTE

1. Parchi
2. Riserve naturali
3. Aree marine protette
4. Monumenti naturali
5. Paesaggi protetti

RIASSUNTO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 4. GEOLOGIA

UNITÀ DIDATTICA 1. INTRODUZIONE ALLA GEOLOGIA

UNITÀ DIDATTICA 2. FORMAZIONI ROCCIOSE

UNITÀ DIDATTICA 3. STRUTTURE GEOLOGICHE

1. Analisi strutturale
2. Scala
3. Carte geologiche

UNITÀ DIDATTICA 4. PROCESSI EROSIONALI E SEDIMENTARI

1. Processi erosivi
   -Acqua
   -Vento
   -Ghiaccio
   -Gravità
2. Processi sedimentari
   -Degradazione meteorica
   -Erosione
   -Trasporto
   -Deposito
   -Cumulo
   -Litificazione

UNITÀ DIDATTICA 5. FOSILI

1. Processo di fossilizzazione
2. Tipi di fossili

UNITÀ DIDATTICA 6. RISORSE IDRICHE

RIASSUNTO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 5. FORMAZIONE PREPARATORIA ALL'ESCURSIONISMO

UNITÀ DIDATTICA 1. ESERCIZI PREPARATORI

1. Escursionismo di breve durata
2. Escursionismo di lunga durata

UNITÀ DIDATTICA 2. AUTOVALUTAZIONE FISICA INIZIALE

UNITÀ DIDATTICA 3. TECNICHE DI RECUPERO

1. Stretching
2. Massaggi
3. Acqua fredda
4. Compressione

RIASSUNTO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 6. PIANIFICAZIONE E PROGETTAZIONE DEL PERCORSO

UNITÀ DIDATTICA 1. SCELTA DEGLI ITINERARI

1. Valutazione del gruppo e adattamento dell'attività

2. Scelta della modalità di percorso
3. Accessibilità e autorizzazioni
4. Scelta del periodo adeguato
5. Interpretazione delle carte topografiche

UNITÀ DIDATTICA 2. PROGETTAZIONE DEL PERCORSO

1. Calcoli del percorso
2. Distribuzione temporale
3. Punti di copertura
4. Punti di interesse
5. Particolarità dell'alta montagna

UNITÀ DIDATTICA 3. ATTIVITÀ COMPLEMENTARI

RIASSUNTO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 7. ORIENTAMENTO

UNITÀ DIDATTICA 1. CARTE TOPOGRAFICHE

1. Scala
2. Orientamento
3. Legenda
4. Altimetria
5. Coordinate

UNITÀ DIDATTICA 2. GPS

UNITÀ DIDATTICA 3. BUSSOLA

1. Disturbi del corretto funzionamento della bussola
2. Uso congiunto di bussola e mappa

UNITÀ DIDATTICA 4. ATTREZZATURE COMPLEMENTARI

1. Altimetro
2. Pedometro
3. Inclinometro
4. Curvimetro

UNITÀ DIDATTICA 5. TECNICHE ED ESERCIZI DI ORIENTAMENTO

1. Suoni
2. Riferimenti
3. Metodo del bastone
4. Orologio a mano
5. Stelle
6. Muschio
7. Luna

RIASSUNTO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 8. SEGNALETICA

UNITÀ DIDATTICA 1. SEGNALETICA PEDONALE

1. Segnaletica principale
2. Segnaletica secondaria

UNITÀ DIDATTICA 2. SEGNALETICA DI PERICOLO

1. Attraversamenti pericolosi

UNITÀ DIDATTICA 3. SUPPORTI DI SEGNALAZIONE

1. Tabellone o pannello d’insieme
2. Freccia rossa
3. Picchetto segnavia
4. Ometto di pietre
5. Pannelli panoramici

UNITÀ DIDATTICA 4. ETICHETTE

1. Sentieri di interesse naturalistico
2. Sentieri di interesse storico
3. Sentiero di interesse geologico
4. Sentiero di interesse culturale ed etnografico
5. Sentiero di interesse botanico
6. Sentiero di interesse spirituale e religioso
7. Sentiero di interesse didattico

UNITÀ DIDATTICA 5. CRITERI DI SEGNALAZIONE

1. Uniformità e chiarezza
2. Materiali e manutenzione
3. Posizionamento e tempi di percorrenza

RIASSUNTO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 9. INTERPRETAZIONE METEOROLOGICA

UNITÀ DIDATTICA 1. VARIABILI METEOROLOGICHE

UNITÀ DIDATTICA 2. TECNICHE DI PREVISIONE METEOROLOGICA

1. Nuvole
2. Variazioni della pressione atmosferica
3. Comportamento degli animali
4. Odori
5. Colori del cielo
6. Aureola lunare o solare

UNITÀ DIDATTICA 3. STRUMENTI DI PREVISIONE METEOROLOGICA

UNITÀ DIDATTICA 4. MISURE PER FAR FRONTE A CONDIZIONI METEOROLOGICHE SFAVOREVOLI

RIASSUNTO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 10. ATTREZZATURE

UNITÀ DIDATTICA 1. ABBIGLIAMENTO

1. Teoria dei tre strati

UNITÀ DIDATTICA 2. CALZATURE

UNITÀ DIDATTICA 3. ATTREZZATURE PER IL TRASPORTO

1. Criteri di selezione
2. Tipi
   -Zaini
   -Sacche
   -Marsupi

UNITÀ DIDATTICA 4. DISPOSITIVI DI PROTEZIONE INDIVIDUALE

UNITÀ DIDATTICA 5. MATERIALE SPECIFICO

1. Alta montagna
2. Terreno innevato

UNITÀ DIDATTICA 6. ACCESSORI PER IL PERNOTTAMENTO

1. Tende da campagna
2. Sacchi a pelo
3. Coperture e protezioni
4. Accessori per la cottura

UNITÀ DIDATTICA 7. ALTRI ACCESSORI

1. Bastoncini da trekking
2. Illuminazione
3. Kit di sopravvivenza

RIASSUNTO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 11. TECNICHE DI PROGRESSIONE

UNITÀ DIDATTICA 1. INTRODUZIONE ALLE TECNICHE DI PROGRESSIONE

UNITÀ DIDATTICA 2. TECNICHE GENERALI

1. Tecnica generale di salita
2. Tecnica generale di discesa

UNITÀ DIDATTICA 3. TECNICHE SPECIFICHE

1. Pendenza dell'erba
2. Terreno fortemente vegetato
3. Cave di pietra
4. Caos a blocchi
5. Fiumi
6. Terreno innevato

UNITÀ DIDATTICA 4. PROGRESSIONE DEL GRUPPO

1. Linee guida generali
2. Base per le tecniche di progressione

RIASSUNTO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 12. GESTIONE DEL GRUPPO

UNITÀ DIDATTICA 1. TECNICHE DI FACILITAZIONE DEL GRUPPO

UNITÀ DIDATTICA 2. DIVERSITÀ NEI GRUPPI

1. Bambini
2. Persone di età superiore ai 65 anni
3. Donne in gravidanza
4. Persone con disabilità

UNITÀ DIDATTICA 3. COMPETENZE COMUNICATIVE

1. Risoluzione dei conflitti

UNITÀ DIDATTICA 4. LAVORO DI SQUADRA

1. Motivazione del team
   -Tecniche di motivazione

UNITÀ DIDATTICA 5. RUOLO DELL'ISTRUTTORE E DELLA GUIDA ESCURSIONISTICA

1. Competenze e abilità
2. Funzioni
3. Ruolo della guida come animatore

RIASSUNTO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 13. SOPRAVVIVENZA

UNITÀ DIDATTICA 1. ALIMENTAZIONE

1. Conservazione degli alimenti

UNITÀ DIDATTICA 2. ACQUA

1. Potabilizzazione dell'acqua

UNITÀ DIDATTICA 3. IGIENE

UNITÀ DIDATTICA 4. FUOCO

1. Tecniche di preparazione del fuoco
2. Spegnere il fuoco

UNITÀ DIDATTICA 5. ALTRE TECNICHE DI SOPRAVVIVENZA

1. Regola del 3

UNITÀ DIDATTICA 6. EQUIPAGGIAMENTO DI BASE PER LA SOPRAVVIVENZA

UNITÀ DIDATTICA 7. PERNOTTAMENTO

1. Rifugi
2. Campeggi

3. Bivacchi

UNITÀ DIDATTICA 8. SEGNALI DI PERICOLO

RIASSUNTO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 14. PROTOCOLLI DI SICUREZZA

UNITÀ DIDATTICA 1. FUNZIONI PREVENTIVE DELLA GUIDA

UNITÀ DIDATTICA 2. ATTREZZATURE ED EQUIPAGGIAMENTO DI SICUREZZA

UNITÀ DIDATTICA 3. PERICOLO IN MONTAGNA

1. Identificazione dei pericoli
   -Pericoli oggettivi
   -Pericoli soggettivi

UNITÀ DIDATTICA 4. RISCHIO IN MONTAGNA

1. Classificazione dei rischi della montagna

UNITÀ DIDATTICA 5. ANTICIPAZIONE DI COMPORTAMENTI E CONDOTTE PREVEDIBILI

UNITÀ DIDATTICA 6. PROTOCOLLI D'AZIONE IN SITUAZIONI DI PERICOLO

1. Sospensione dell'attività

RIASSUNTO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 15. SOCCORSO

UNITÀ DIDATTICA 1. INTRODUZIONE AL SOCCORSO

UNITÀ DIDATTICA 2. TECNICA PAS

UNITÀ DIDATTICA 3. MATERIALI DI SOCCORSO

1. Corde
2. Petati
3. Retrattili
4. Imbracature
5. Carrucole
6. Ancoraggi
7. Blocchi o ascensori
8. Cordini e assorbitori di energia

UNITÀ DIDATTICA 4. TECNICHE DI RECUPERO CON LA CORDA

UNITÀ DIDATTICA 5. TECNICHE DI TRASPORTO DELLE VITTIME

UNITÀ DIDATTICA 6. PRIMO SOCCORSO

1. Kit di primo soccorso
2. Supporto vitale di base
3. Tipi di emergenza
   -Lesioni
   -Ustioni
   -Fratture
   -Traumi
   -Lesioni da calore
   -Lesioni da freddo
   -Annegamento
   -Corpi estranei

RIASSUNTO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 16. ETICA E RESPONSABILITÀ

UNITÀ DIDATTICA 1. PRINCIPI DI ETICA E RESPONSABILITÀ NELL'ESCURSIONISMO

1. Biodiversità
2. Comportamento con gli altri escursionisti
3. Protezione di sentieri e percorsi pedonali
4. Proprietà privata
5. Zone di alta montagna

UNITÀ DIDATTICA 2. EDUCAZIONE AMBIENTALE

UNITÀ DIDATTICA 3. RESPONSABILITÀ DELLA GUIDA

1. Casi di responsabilità civile e penale

RIASSUNTO

AUTOVALUTAZIONE

SOLUZIONARIO

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTARE